



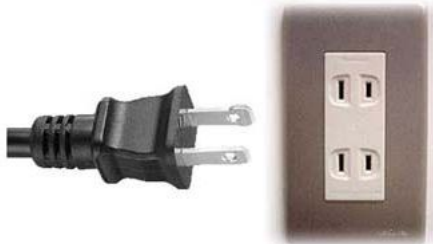

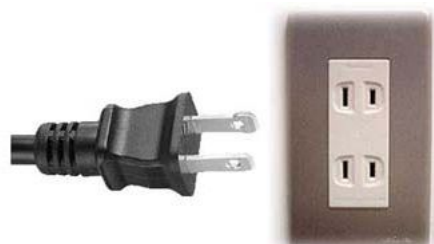

**Regional Forum for AMS Region: IMT Systems - Technology,
Evolution and Implementation**
Panama City, Panama, from 18 to 19 August 2014

**Foro Regional para las Américas: Sistemas IMT -
Tecnología, Evolución e Implementación**
Ciudad de Panamá, Panamá, del 18 al 19 de Agosto 2014

General Information/Información General

Event Venue	Lugar del Evento
<p>Intercontinental Hotel Playa Bonita Resort & Spa Address: Road to Veracruz Km 7, Arraijan Distrito, Panama City, Panama Tel: +507 211-8600</p>	<p>Hotel Intercontinental Playa Bonita Resort & Spa Dirección: Camino a Veracruz Km 7, Arraijan Distrito, Ciudad de Panamá, Panamá Tel: +507 211-8600</p>
Getting to Panama	Cómo llegar a Panamá
<p>The excellent location of Panama, in the centre of the Americas, contributes to a wide range of options to get to Panama. You can reach Panama City from many North and South American cities in just few hours. Additionally, a large choice of airlines travel to Panama. Similarly, from Europe, Asia, and the rest of the continents, it is extremely easy to get to Panama.</p>	<p>La excelente ubicación geográfica de Panamá, en el centro de las Américas, permite disponer de una amplia gama de opciones para viajar al país. Se puede llegar a Panamá en unas pocas horas desde numerosas ciudades de América del Norte y del Sur, y hay toda una serie de aerolíneas que vuelan con destino a Panamá. De igual manera, desde Europa, Asia y resto de continentes es sumamente fácil llegar a Panamá.</p>
Visa Requirements	Requerimientos de visado
<p>Please visit the following webpage. http://www.migracion.gob.pa/</p>	<p>Por favor visite la siguiente página web: http://www.migracion.gob.pa/</p>
Hotel	Hotel
<p>Intercontinental Playa Bonita Resort & Spa (Venue of the Event) Address: Road to Veracruz, Km 7, Panama City, Panama Tel: +507 211 8600 ITU has negotiated with the hotel special rates and benefits for the participants of the ITU Forum. It is recommended to make the reservation as soon as possible. MAKE YOUR RESERVATION HERE: Deadline for the reservation: 28 July. After this deadline, the availability of rooms and the special rates will not be guaranteed for the hotel. Rate/Night for single/double rooms: USD 120.00 plus 10% tax and others</p>	<p>Intercontinental Playa Bonita Resort & Spa (lugar del evento) Dirección: Camino a Veracruz Km 7, Ciudad de Panamá, Panamá Tel: +507 211-8600 La UIT ha negociado con el hotel sede tarifas y beneficios preferenciales para los participantes del Foro UIT. Recomendamos realizar su reserva a la brevedad. RESERVE SU HABITACION AQUI: Fecha límite de registro: 28 de Julio. Posterior a esta fecha, no se asegura disponibilidad de habitaciones así como valor de tarifas preferenciales. Por noche habitación Sencilla/Doble US\$120 más impuestos 10% y otros</p>

<p>The rate includes: Breakfast buffet; Wireless Internet service in the rooms</p> <p>For reservation through telephone: (+507) 340-9888</p> <p>E-mail: groups@bernhotelspanama.com</p>	<p>impuestos.</p> <p>Tarifa incluye: Desayuno buffet; Internet inalámbrico en la habitación</p> <p>Para Reservas Telefónicas : (+507) 340-9888</p> <p>E-mail: groups@bernhotelspanama.com</p>
<p>Transportation</p>	<p>Transporte</p>
<p>Gamboa Tours offers the service of Airport transfers:</p> <p>1 passenger: \$42.00 (taxes included) - one way. 2 passengers or more: \$21.00 each (taxes included) - one way</p> <p>For more information contact: +507 340-9877 Ms. Maylín Botello, mbotello@gamboatours.com or Ms. Helen Cedeño, salesagent@gamboatours.com</p> <p>Additionally, Gamboa Tours offers transfer services from the Hotel Intercontinental Playa Bonita, 4 passengers minimum - \$22.00 each, round trip.</p>	<p>La Empresa Gamboa Tours ofrece el servicio de traslados Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto:</p> <p>1 persona: \$42.00 (Impuestos incluidos) – 1 Vía</p> <p>2 personas o más: \$21.00 cada uno (Impuestos incluidos) – 1 Vía</p> <p>Para mayor información contacte: Tel: +507 340-9877</p> <p>Sra. Maylín Botello, mbotello@gamboatours.com Sra. Helen Cedeño, salesagent@gamboatours.com</p> <p>Adicionalmente, Gamboa Tours ofrece el servicio de traslados desde el Hotel Intercontinental Playa Bonita – 4 pax mínimo – \$22.00 c/u, ida y vuelta.</p>
<p>Climate</p>	<p>Clima</p>
<p>The climate is tropical in Panama. The temperatures are relatively high but vary during the year. In the West (Pacific Ocean side) of the country, the temperatures are usually lower than in the East (Atlantic side).</p> <p>Panama City: Warm climate with an average of 31°C (80 to 95 degrees Fahrenheit).</p> <p>Highlands: The climate ranges in temperature between 18°C to 29°C (65 to 85 degrees Fahrenheit).</p> <p>Beaches: Here, the climate is usually between 29°C to 35°C (80 to 95 degrees Fahrenheit).</p>	<p>El clima de Panamá es tropical. Las temperaturas son relativamente elevadas pero varían durante el año. Normalmente al Oeste del país (del lado del Océano Pacífico) las temperaturas son más bajas que hacia el Este (lado del Atlántico).</p> <p>Ciudad de Panamá: Clima cálido con un promedio de 31°C (80 a 95 grados Fahrenheit).</p> <p>Tierras altas: Las temperaturas varían entre 18°C y 29°C (65 a 85 grados Fahrenheit).</p> <p>Playas: Normalmente entre 29°C y 35°C (80 a 95 grados Fahrenheit).</p>
<p>Currency</p>	<p>Moneda</p>
<p>The US dollar is the standard currency in use in Panama.</p> <p>The Balboa coinage</p> <p>The official currency is the Balboa. However, in 1941 Panama stopped printing the Balboa to use the US dollar. Panama does still mint coins in the denominations of 1, 5, 10, 25, 50 and 100 which are the same metal, size and shape of the</p>	<p>La moneda corriente en Panamá es el dólar de los Estados Unidos.</p> <p>El sistema monetario Balboa</p> <p>La moneda oficial es el Balboa. No obstante, en 1941 Panamá dejó de imprimir el Balboa para usar el USD. Se siguen acuñando monedas de 1, 5, 10, 25, 50 y 100, que son del mismo metal, tamaño y forma que su equivalente de los Estados</p>

<p>equivalent US cents. Since the Balboa has had a fixed exchange rate of 1.1 with the US dollar since 1903, these Balboa coins are used interchangeably with the US coins, so you may end up with Balboa coins during your stay in Panama.</p> <p>Note that since the coins are identical in shape and size to US coins, they will work in US vending machines even though the images on the coins are Panamanian.</p>	<p>Unidos. Puesto que el tipo de cambio fijo del Balboa con respecto al USD es de 1.1 desde 1903, esas monedas de Balboa pueden utilizarse como si fueran monedas USD, de modo que probablemente manipulará algunas monedas Balboa durante su estancia en Panamá.</p> <p>Tenga en cuenta que, puesto que el tamaño y la forma de ambas monedas es idéntico, ambas funcionan indistintamente en las máquinas monederos de los Estados Unidos a pesar de sus diferentes imágenes.</p>
Time	Hora
<p>Panama Standard Time is five hours behind Greenwich Mean Time (GMT-5). Panama does not operate Daylight-Saving Time.</p> <p>The working week in Panama runs from Monday to Saturday, with Sunday being day off. The working hours in Panama are generally from 08:00 to 17:00.</p>	<p>La hora estándar en Panamá es de cinco horas menos que la Hora Media de Greenwich (GTM-5), y no se efectúan cambios horarios estacionales.</p> <p>La semana laboral en Panamá es de lunes a sábado, siendo el domingo el día libre. En general el horario de trabajo es de 08.00 a 17.00 horas.</p>
Electricity	Electricidad
<p>Panama uses electrical plugs type A and B.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Type A</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Type B</p> <p>The electrical voltage in Panama is 110V – 120V and the frequency is 60Hz.</p>	<p>En Panamá se utilizan enchufes tipo A y B.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Tipo A</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Tipo B</p> <p>El voltaje en Panamá es de 110V – 120V y la frecuencia de 60Hz.</p>
Places of Interest	Sitios de Interés
<p>Miraflores visitors Center: Located on the East side of the Miraflores Locks. It is the ideal place to observe the operations of the Canal. It has observation decks that allow visitors to appreciate when they open and close the gates of the locks, as ships begin or end their transit through the Canal. Hours: Monday to Sunday including</p>	<p>Centre de visitantes Miraflores: Ubicado en el lado Este de las esclusas de Miraflores. Es el lugar ideal para observar las operaciones del Canal. Posee grandes balcones que permite a los visitantes apreciar cuando se abren y se cierran las compuertas de las esclusas, a medida que los buques inician o terminan su tránsito</p>

<p>holidays from 9:00 a.m.-5:00 p.m. Ticket office: 9:00 a.m.-4:30 p.m. Exhibition halls and souvenir shop: 9:00 a.m.-4:30 p.m.</p> <p>Restaurant: 12:00 p.m.-11:30 p.m.</p> <p>Casco Antiguo: Panama's historic quarter. It is the oldest neighborhood of Panama City, where the ancient and the modern coexist in harmony making your visit a memorable and pleasant experience. It was declared a world heritage site by UNESCO. It's not just history, is a place to taste different types of meals and drinks in outdoor cafes. In addition to enjoy music and varied entertainment offered by restaurants and bars, you will also find several souvenir places with a variety of typical crafts of Panama.</p> <p>Coastal Strip: The Coastal Strip of Panama City is a place to enjoy the green areas without leaving the metropolis. The strip covers 35 hectares, 16 of which are completely devoted to green spaces.</p> <p>Bordering the Bay of Panama, the strip links modern Punta Paitilla to the Old Town district. As you walk along, the road takes you from skyscrapers on one end to colonial-era constructions on the other.</p> <p>Panama Metro System: It is a modern system of mass transportation consisting in a network of urban trains passing through their own road on Rails and without occupying existing road space, moving passengers efficiently and safely to the nearest station to their final destination. The first underground line starts at the Albrook bus Terminal (as opposed to Albrook Mall) and ends in the Andes shopping center. It covers an area of 13.52 kilometers and has 13 stations. The trip is carried out in 23 minutes.</p> <p>MALLS / shopping centers: In Panama City we can mention four modern shopping malls that are quite attractive for tourists: Multicentro, Multiplaza, Albrook Mall and Metromall.</p>	<p>por el Canal. Horarios: Lunes a Domingo, incluyendo días feriados de 9:00 a.m. – 5:00 p.m. Boletería: 9:00 a.m. - 4:30 p.m. Salas de exhibición y tienda de recuerdos: 9:00 a.m. – 4:30 p.m.</p> <p>Restaurante: 12:00 p.m. – 11:30 p.m.</p> <p>Casco Antiguo: El Casco Antiguo de la ciudad de Panamá, en donde lo antiguo y lo moderno se conjugan en armonía haciendo de su visita una experiencia inolvidable y grata. Declarado Monumento Histórico por la UNESCO, no es solo historia, es un sitio para degustar diferentes tipos de comidas y bebidas en sus cafés al aire libre. Además de deleitarse con música y espectáculos variados que ofrecen sus restaurantes y bares. También encontrará varios lugares de suvenir con una gran variedad de artesanías típicas de Panamá.</p> <p>La Cinta Costera: La Cinta Costera de la ciudad de Panamá es un sitio para disfrutar el verdor de sus áreas mientras se encuentra dentro de la urbe. Tiene más de 35 hectáreas de las cuales 16 son enteramente dedicadas a áreas verdes.</p> <p>Comunica Bordeando la Bahía de Panamá, Punta Paitilla en el sector moderno con el Casco Antiguo, la parte colonial de la ciudad. A medida que camina se aleja la ciudad moderna en un extremo y se acerca a la ciudad colonial en otro.</p> <p>Metro de Panamá: El Metro de Panamá es un medio de transporte masivo que consiste de una red de trenes urbanos que transitan por su propia vía sobre rieles y sin ocupar los espacios viales actuales, desplazando pasajeros de manera eficiente y segura hasta la estación más cercana a su destino final. La primera línea del Metro inicia en la Terminal de Transporte de Albrook (frente a Albrook Mall) y concluye en el Centro Comercial Los Andes. La misma tiene una extensión de 13,52 kilómetros y cuenta con 13 estaciones. Recorrido que se realiza en 23 minutos.</p> <p>Malls/ Centros Comerciales: En la ciudad de Panamá podemos mencionar cuatro Malls comerciales y de un gran y llamativo atractivo para el turismo: Multicentro, Multiplaza, Albrook Mall y Metromall.</p>
--	--