

信息通信 年轻女性日

享用终生的数字技能

2023年工具包

组织信息通信年轻女性日
相关活动和贯穿全年的活动

#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit





在2023年信息通信年轻女性日（GICT）乃至全年，我们鼓励您组织各种活动，支持女孩学习科学、技术、工程及数学（STEM），并帮助她们充分受益于技术的力量。

通过TikTok、Zoom、Skype、Jabber、Facetime、Facebook、Twitter、Instagram、Snapchat以及其他数字平台分享您的虚拟庆祝活动、照片、感言和讨论。我们还鼓励您将您的会议、项目和活动的照片提交到[国际电联信息通信年轻女性日活动门户](#)的“信息通信年轻女性日活动地图”上。

为了激发年轻女性加入您的虚拟庆祝活动的兴趣，尽量做到具体、有创意和创新。让您的听众理解您的活动目标和预期结果也很重要。

以下是帮助您启动组织信息通信年轻女性日虚拟庆祝活动和贯穿全年活动的建议。因此，我们鼓励您在2023年4月27日及以后继续为这项全球性工作做出贡献，组织鼓舞人心的活动来庆祝这一天。



目录

- 1 编码在线培训
- 2 基于网络的机器人培训
- 3 虚拟编程马拉松
- 4 移动应用的构建
- 5 STEAM学习
- 6 在线博客比赛
- 7 直播对话
- 8 在线辅导课程
- 9 面向社会公益的技术在线创新挑战

#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

编码在线培训

内容

在当今的数字世界中，向年轻女性介绍编码和编程是至关重要的。编码可以成为一种创造性的工具，让人们在学习新事物和探索新思想的同时获得乐趣。它可以帮助年轻女性开发解决问题、逻辑、想象力、沟通、协作、头脑风暴、多任务处理和设计等方面的技能！

方式

有一些公司和组织提供在线编码培训，其中一些是免费的。可以在网上找到的编码培训的例子有：Code.org、Codecademy、可汗学院 (Khan Academy)、Mozilla Webmaker、edX和Made with Code。

成功故事

在利比里亚，性别与发展部与联合国驻利比里亚特派团和利比里亚iLab组织合作，为年轻女性组织了一次关于用Python编程、开发移动应用程序等的培训。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为有价值的虚拟活动。关于此活动的

更多信息，请点击[这里](#)。





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

基于网络的机器人培训

内容

关于机器人技术的在线研讨会为年轻女性提供了一个体验“建设未来”的绝佳机会。通过组织这项活动，您可以帮助年轻女性学习如何编写和运行简单的机器人程序，以执行简单的任务，如移动、LED显示等。

方式

您可以在Coursera上找到顶尖机器人在线课程，以及Udemy的专用机器人课程、FutureLearn、麻省理工学院的开放式课程（OCW）等等。

成功故事

尼日利亚科技妇女组织（WITIN）组织了一次活动，使年轻女性有机会学习基本的机器人技术编程。除了基于网络的机器人培训外，年轻女性们还可以从学习领导技能、移动应用和数字化讲故事中受益。这个在尼日利亚举行的虚拟-实体混合活动帮助了来自公立学校和代表性不足的社区的近5000名年轻女性，您可以从这个活动获得灵感组织自己的活动。

关于这个活动的更多信息可以点击[这里](#)。





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

虚拟编程马拉松

内容

在编程马拉松的比赛中，几个团队竞争创造出最具创新性的想法和概念的原型，对一个主题进行创新或改进现有项目。所有参与者通过远程连接参加在线编程马拉松。因此，虚拟编程马拉松让每个人都有机会参与（无论他们身在何处），展示他们的技能，并在创新和创造的同时获得乐趣。

方式

在开发人员的帮助下，您可以创建自己的在线平台，为GICT的庆祝活动创建自己的编程马拉松，或者您可以使用现有的平台，如Agorize和HackerEarth等公司提供的平台。您可以从HackBrightAcademy和Hack Like a Girl等其他组织所创建的虚拟编程马拉松活动中汲取灵感。

成功故事

牙买加、巴巴多斯、特立尼达、圣文森特、圭亚那和多巴哥举办了“信息通信年轻女性日加勒比编程马拉松”活动。组织者为年轻女性提供了使用技术制造创新产品的赋能实际操作经验。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为有价值的虚拟活动。

关于这个活动的更多信息可以点击[这里](#)。





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

移动应用的构建

内容

学习构建移动应用程序是一种增强年轻人能力的方式，使他们从技术消费转向技术创造。学习这些技能可以为年轻女性提供机会，在使用技术的同时创造令人兴奋的解决方案，并为她们的社区带来社会影响

方式

利用在线工具，如：AppShed、App Inventor和App Inventor 2、Ratchet、LiveCode等等。这些在线应用程序可以使每个人，包括儿童，都可以为智能手机和平板电脑开发功能完备的应用程序。其中有些是免费的，所以请试试吧!

成功故事

阿拉伯联合酋长国高等技术学院主办了一系列活动，旨在帮助和鼓励其女学生以互动性强、有趣和试验的方式体验技术。在各种各样的活动中，学生有机会获得开发移动应用程序的技能，然后予以展示。

请进行创新并将这一理念转化为成功的虚拟GICT日庆祝活动！关于这个活动的更多信息可以点击[这里](#)。





STEAM学习

内容

整合不同教育科目可以极大地丰富学习者的生活。有了这个想法，可以鼓励年轻女性利用她们对技术的兴趣来表达她们的创造力和艺术才华。结果便带来激动人心和引人入胜的STEAM（科学、技术、工程、艺术和数学）活动！

方式

短视频创作和数字艺术作品等活动可以通过各种在线工具获得支持，例如：GIMP、Inkscape、Scribus、Avidemux、Corel Draw、Glogster等。

成功故事

在印度，来自计算机软件公司甲骨文公司的志愿者为小城市的年轻女性提供了多次系列培训，旨在提高她们在STEAM课程和职业中的代表性、信心和表现。一些活动包括利用树莓派基金会（Raspberry Pi Foundation）的Scratch语言创作动画、故事、乐器和游戏。Scratch使年轻女性能够学习编码概念，并以一种简单直接的方式创建互动项目。可以通过使用谷歌课堂（Google Classroom）或Seesaw等教育工具把这个想法改造成一个虚拟活动。

关于甲骨文公司组织活动的更多细节，可以点击[这里](#)。

#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

在线博客比赛

内容

为年轻女性举办在线博客比赛！博客可以成为一个很好的平台，让年轻女性展示和提高她们在技术话题上的知识和技能，同时提高她们的写作才能。

方式

您可以使用WordPress、Tumblr和Blogger等博客工具来组织在线博客比赛。

成功故事

“科技年轻女性 (Girls in Tech)” 活动与“网站建设者 (Sites Builders)” 合作，组织了一次名为“我们可以利用技术解决它 (We Can Tech It)” 的博客比赛。年轻女性学习了写博客的方法，然后分享她们自己的博客文章，这些文章详细介绍了她们社区当前的问题，并强调了如何利用科技方法加速解决问题。利用圭亚那的这次虚拟活动作为灵感，并发挥您的创造力，将其转化为您的网络中一次令人激动的虚拟活动！

关于此次博客比赛活动的更多细节，可以点击[这里](#)。





#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

直播对话

内容

网络对话是一个很好的方式，让您的观众在不必离开家的情况下就能参与到活动议程所探讨的话题中。您可以邀请某方面主题的专家、榜样和鼓舞人心的年轻女性就促进技术领域性别多样性的重要性、面临的挑战以及ICT专业人员和组织在克服其中一些挑战方面可以发挥的作用发表看法。

方式

要组织网络对话，您应该为您的受众选择感兴趣的相关话题和合适的平台。根据您的受众规模、屏幕共享功能、幻灯片共享功能、成本和其他因素，您可以使用Zoom、思科Webex、谷歌视频聊天 (Google Hangouts) 软件、Skype、Livestorm等平台以及其他在线应用。参与者仍然可以选择参与并提问，甚至可以在屏幕后更自信地提问。您还可以广泛宣传您的活动，并与感兴趣的观众分享如何加入直播和参与讨论的信息。

成功故事

国际电联独联体国家 (CIS) 区域办事处在2019年国际信息通信年轻女性日组织了一次区域性视频研讨会。网络研讨会取得了成功，来自该区域若干国家的60名现场参与者和50名远程参与者出席了会议。

有关网络研讨会的更多详情，请点击[这里](#)。

我们邀请您参与创新，让您的活动实现虚拟化！





#GirlsInICT

itu.int/gicctoolkit

在线辅导课程

内容

以模范女性为榜样的辅导计划是激励年轻女性从事ICT职业的有效途径。最近，国际电联GICT活动开展了一次咨询，直接向年轻女性了解她们认为哪些项目对她们克服在科学、技术、工程和数学（STEM）教育和职业中面临的障碍和挑战最有意义。通过组织辅导计划，您可以为年轻女性提供自信、勇气和支持的重要基础，而年轻女性在STEM教育和职业方面往往由于性别和社会上的偏见而缺乏自信、勇气和支持。

方式

组织在线辅导课程为年轻女性提供了一个独特的机会，让她们可以在网上结识成功的技术女性。这些成功人士可以向年轻女性提供建议，鼓励她们树立信心并掌握知识，同时激励她们确定和接受自己的职业抱负，将个人兴趣和ICT技能结合起来。

成功故事

牙买加“青年能做信息技术（YCDI）”、“信息技术女性组织”发起了一项辅导计划，旨在让女孩和年轻女性接触渗透到各个方面且不断发展的ICT技术。并向她们提供所需技能，从而鼓励她们采取更积极的方式实现梦想。通过该计划，学员可以第一次见到导师，并得到网络社区的支持。

关于这个活动的更多信息可以点击[这里](#)。



面向社会公益的技术 在线创新挑战

内容

众所周知，技术将设计新方法的各种可能性综合起来以实现社会影响。让年轻女性参与这种类型的活动将激发她们的创造力，提供团队合作和实践经验，使她们能够广交朋友和建立网络，并成为支持性社区的一部分，为克服其社区面临的挑战和提供解决方案提供女性视角。

方式

针对与可持续发展目标（SDG）相关的不同类别发起挑战，并邀请年轻女性设计应对这些挑战的技术解决方案。为使这项活动更加有趣并增强协作，可以分团队克服挑战，团队成员可来自国家的不同地区/区域。从Innocentive和Agorize等在线平台汲取灵感。

成功故事

在波斯尼亚与黑塞哥维那，塞族共和国政府的性别平等中心-公平和平等中心与LANACO和Banja Luka 创新中心(ICBL)一起庆祝信息通信年轻女性日。这项活动旨在利用技术解决年轻女性在当地社区面临的问题。组织者利用概念设计作为软件产品开发的平台。活动中组织的一些节目包括时间编码、虚拟现实、电子游戏和庆祝信息通信年轻女性日大会。

关于这个活动的更多信息可以点击[这里](#)。



#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit





- 我们鼓励你们继续为这一全球努力做出贡献，除了举办鼓舞人心的活动来庆祝国际信息通信年轻女性日之外，还可以组织贯穿全年的项目和活动。请记住，你们的努力将有助于缩小ICT领域的性别鸿沟，在全球范围内实现女性赋权，同时加快实现可持续发展目标的进程。
- 最大限度地利用技术扩大对你们活动的宣传，让女孩和年轻女性发出自己的声音，并将你们国家和世界各地的年轻女性联系起来！请访问www.itu.int/girlsinICT，以便了解更多2023年信息通信年轻女性日全球活动的最新情况。
- 然而，重要的是要注意到，虽然技术，特别是互联网可以提供许多好处和无尽的知识与信息，但是它也可能带来许多风险和伤害，特别是对儿童而言。为了保护参加您活动的年轻女性的互动和隐私，我们请您参考由国际电联和保护上网儿童（COP）合作伙伴为更安全和更有保障的网络世界而编写的[《保护上网儿童导则》（COP）](#)。
- 不要忘记使用# **GirlsInICT**标签分享您的活动，通过[Facebook](#)与我们交流，并将您的活动提交到[信息通信年轻女性日门户网站活动地图](#)上，我们会持续将您的虚拟庆祝活动绘入地图！

#GirlsInICT

itu.int/gicttoolkit

