

**“3ª Reunión Regional de Coordinación de Frecuencias de la
UIT para América Central y la Región del Caribe sobre la utilización de las bandas de ondas
métricas (VHF)(174-216 MHz) y de ondas decimétricas (UHF) (470-806 MHz)”**

INFORMACIÓN PRÁCTICA

A. Información sobre la Reunión

1. LUGAR Y FECHA DEL EVENTO

Fecha: 7 al 11 de mayo de 2018

Lugar: **Centro de Capacitación e investigación de la Procuraduría de la
Administración**

Dirección: Calle Diana Morán, Llanos de Curundú
Corregimiento de Ancón
Ciudad de Panamá
Tel: + (507) 504-3259

2. REGISTRO

El registro de los participantes será exclusivamente vía electrónica: <https://www.itu.int/en/ITU-R/information/events/Pages/online-info.aspx>

B. Contactos

 <p>Joaquín Restrepo Jefe, División de edición de los textos y las publicaciones (IAP/EDP) Tel : +41 22 730 5733 Celular : +41 79 715 7942 Email: joaquin.restrepo@itu.int www.itu.int</p>	 <p>Oficina de Asuntos Internacionales Ana De La Rosa Tel: + (507) 508-4535 Celular: + (507) 6983-0682 Email: adelarosa@asep.gob.pa www.asep.gob.pa</p> <p>Andrea Caballini Tel: + (507) 508-4691 Celular: + (507) 6151-4757 Email: acaballini@asep.gob.pa</p>
---	---

C. Formalidades de ingreso a Panamá

3. REQUISITOS

Todos los visitantes extranjeros, que ingresen a la República de Panamá, deben tener pasaporte válido (con al menos 3 meses previo a su fecha de expiración), el pasaje de retorno a su país de origen o residencia y solvencia económica.

4. VISA

Los ciudadanos de los países que requieren visa, deberán gestionar la obtención de la misma, ante la Embajada o Consulado de Panamá más cercano, con al menos cuatro semanas de anticipación al viaje.

Los requisitos para la obtención de visa en estos casos son:

- Pasaporte vigente por 90 días
- Fotocopia del Pasaporte en su página de datos generales y foto tamaño pasaporte
- Llenar formulario de solicitud de visa

Para mayor información visitar: <http://www.migracion.gob.pa/index.php/permisos-y-requisitos-para-visas/permisos-migratorios>

D. Servicios de transporte

5. AEROPUERTO:

El **Aeropuerto Internacional de Tocumen** se encuentra ubicado en la Avenida Domingo Díaz, a sólo 30 minutos de la ciudad de Panamá.

6. TRASLADOS A LOS PARTICIPANTES:

La ASEP ofrecerá transporte gratuito aeropuerto-hotel-aeropuerto a todos los participantes a la Reunión, razón por la cual, agradeceremos remitir su itinerario de entrada y salida a ciudad de Panamá, a más tardar el miércoles 25 de abril de 2018, a los contactos de la ASEP, para poder coordinar los traslados eficientemente.

Igualmente, la ASEP brindará el transporte hotel-Centro de Capacitación-hotel para la asistencia a la Reuniones.

Favor tener en cuenta que este servicio puede ser ofrecido solamente para los Hoteles indicados en la lista de la Sección E.

7. TAXI EN EL AEROPUERTO:

Existe un puesto de taxis en el área de salida del Aeropuerto una vez que usted pasa por la Aduana. El viaje de 30 minutos en taxi desde el Aeropuerto de Tocumen hacia la ciudad de Panamá puede costarle alrededor de \$25 (1 a 2 personas), colectivo (3 o más personas) \$10.00 por persona. Se recomienda consultar la tarifa antes de que se le brinde el servicio.

8. **TAXI EN LA CIUDAD DE PANAMÁ:** Son de color amarillo y las tarifas están basadas en un sistema de zonas. Se recomienda consultar la tarifa antes de que se le brinde el servicio.

9. **METRO DE PANAMÁ:** La línea del Metro inicia en la Terminal de Transporte de Albrook (frente a Albrook Mall) y concluye en el Centro Comercial Los Andes. Para hacer uso de este servicio, se debe adquirir la Tarjeta de Metro cuyo precio es de US\$ 2.00. El costo por viaje en el Metro es de 35 centavos. Opera en un horario regular de 5:00 a.m. a 10:00 p.m. de lunes a sábado, y de 7:00 a.m. a 10:00 p.m. los domingos.



E. Información de Hoteles

HOTEL	TARIFA	OBSERVACIONES	CONTACTO
TRIP BY WYNDHAM Albrook Mall (Centro Comercial) ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 1.9 Km	Hab. Sencilla US\$159.00 Hab. Doble US\$159.00	Impuestos incluidos WiFi gratis Desayuno incluido	Tel:(507) 307-0300 Fax: (507) 307-0399 Email: reservations@wyndhampanamahotel.com
DOUBLETREE BY HILTON PANAMA CITY Vía España & Federico Boyd ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 4.9 Km	Hab. Sencilla US\$86.00 Hab. Doble US\$93.00	+ 10% Impuesto WiFi gratis Desayuno incluido	Tel: (507) 395-9100 Fax: (507) 395-9101 Email: reservas@doubletreepanama.com
HYATT PLACE PANAMA CITY/DOWNTOWN Avenida Aquilino de la Guardia ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 5.8 Km	Hab. Sencilla US\$83.00 Hab. Doble US\$98.00	+ 10% Impuesto WiFi gratis Desayuno incluido	Tel: (507) 307-1234 Fax: (507) 307-1235 Email: panamacitydowntown.place@hyatt.com
RIANDE GRANADA URBAN HOTEL El Cangrejo, Calle Eusebio A. Morales ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 5.11 Km	Hab. Sencilla US\$72.00 Hab. Doble US\$72.00	+ 10% Impuesto WiFi gratis Desayuno incluido	Tel: (507) 204-4444 Email: granada@riandehoteles.com
HOTEL MARBELLA Calle D, El Cangrejo, detrás del Almacén Collins de Vía España. ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 7.7 Km	Hab. Sencilla US\$70.00 Hab. Doble US\$71.50	+ 10% Impuesto WiFi gratis	Tel: (507) 263-2220 Email: reservas@thesabahotel.com
WYNDHAM GARDEN PANAMÁ CENTRO Calle D, El Cangrejo ★★★★★ Distancia del sitio de Reunión: 5.2 Km	Suites/Habitación Ejecutiva (1 cama King) \$55.00 Suites/Habitación Ejecutiva (2 camas Queen) \$65.00	+ 10% Impuesto WiFi gratis Desayuno incluido	Tel: (507) 263-7274 Email: reservaswcentro@hoteleswyndhamgardenpty.com

Favor considere que los precios pueden variar al acercarse la fecha del evento. Todas las reservas, sin excepción, deberán realizarse lo antes posible de manera individual directamente con el hotel de su predilección, y estarán sujetas a la disponibilidad de habitaciones del hotel.

F. Servicios disponibles para los Participantes

- **Internet Wireless:** Internet wireless disponible durante el evento.
- **Interpretación Inglés/Español:** El evento dispondrá de interpretación simultánea.

- **Seguridad:** Los participantes deben portar permanentemente el carnet identificador del evento

10. COFFEE BREAKS (PAUSA CAFÉ) Y ALMUERZOS

El anfitrión ofrecerá coffee breaks / pausa cafés matutinos y vespertinos.

Los almuerzos serán libres. Los almuerzos serán responsabilidad de cada participante - Se contará con 1 hora para salir a almorzar. ASEP proporcionará transporte para desplazar a los participantes al grupo de restaurantes del Centro Comercial (Food Court de Albrook Mall), ubicado a 5 cinco minutos del sitio de reunión.

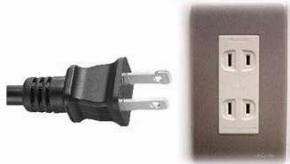
G. Información General

11. CLIMA:

El clima de Panamá es tropical. Las temperaturas son relativamente elevadas, pero varían durante el año. Las temperaturas en la ciudad de Panamá oscilan entre los 26° y 34° centígrados y 70-85% humedad relativa durante el evento.

12. ELECTRICIDAD:

En Panamá se utilizan enchufes tipo A y B.



Tipo A



Tipo B

El voltaje en Panamá es de 110V – 120V y la frecuencia de 60Hz.

13. MONEDA:

La moneda oficial de la República de Panamá es el Balboa. Sin embargo, el papel moneda circulante es el dólar Estadounidense. El dólar Estadounidense circula libremente siendo la tasa de cambio 1 Balboa = 1 Dólar.

H. Sitios de interés

14. **CENTRO DE VISITANTES DE MIRAFLORES:** Ubicado en el lado este de las esclusas de Miraflores. Es el lugar ideal para observar las operaciones del Canal. Posee grandes balcones que permite a los visitantes apreciar cuando se abren y se cierran las compuertas de las esclusas, a medida que los buques inician o terminan su tránsito por el Canal. Horarios: Lunes a Domingo, incluyendo días feriados de 9:00 a.m. – 5:00 p.m. Boletería: 9:00 a.m. - 4:30 p.m. (<http://www.pancanal.com/eng/acp/cvm/>) Salas de exhibición y tienda de recuerdos: 9:00 a.m. – 4:30 p.m. Restaurante: 12:00 p.m. – 11:30 p.m. La ruta de Metro Bus Terminal de Albrook-Eclusas de Miraflores, opera de lunes a domingo desde las 6:00 a.m. hasta las 5:00 p.m.



15. **CASCO ANTIGUO:** El Casco Antiguo de la ciudad de Panamá, en donde lo antiguo y lo moderno se conjugan en armonía haciendo de su visita una experiencia inolvidable y grata. Declarado Monumento Histórico por la UNESCO, es un sitio para degustar diferentes tipos de comidas y bebidas en sus cafés al aire libre. Además de deleitarse con música y espectáculos variados que ofrecen sus restaurantes y bares llenan el ambiente de cultura, música y entretenimiento. También encontrarás boutiques que venden réplicas de joyería indígena y finas artesanías. La vida nocturna en el Casco Viejo es una diversión



que no se detiene, sumado al atractivo de estar en un ambiente rodeado de las arquitecturas de la antigua ciudad de Panamá.

- 16. LA CINTA COSTERA:** La Cinta Costera de la ciudad de Panamá es un sitio para disfrutar el verdor de sus áreas mientras se encuentra dentro de la urbe. Comunica Bordeando la Bahía de Panamá, Punta Paitilla en el sector moderno con el Casco Antiguo, la parte colonial de la ciudad. A medida que camina se aleja la ciudad moderna en un extremo y se acerca a la ciudad colonial en otro.



- 17. CENTROS COMERCIALES** En la ciudad de Panamá podemos mencionar cuatro Malls comerciales y de un gran y llamativo atractivo para el turismo: Multicentro, Multiplaza, Albrook Mall y Metromall.

- **Multicentro:** Ubicado en Ave. Balboa, Paitilla. Cuenta con 100 locales comerciales, un casino de nivel mundial, 9 salas de cine de última generación, centros de entretenimiento para niños, un Food Court para 1,000 personas, dos restaurantes y 3,000 estacionamientos gratuitos bajo de techo.



Horarios de atención: Lunes a Jueves: 10:00 a.m. – 8:00 p.m.; Viernes y Sábado: 10:00 a.m. – 9:00 p.m.; Domingos y días Nacionales o Feriados: 11:00 a.m. – 7:00 p.m.

- **Multiplaza Pacific:** Ubicado en Punta Pacífica. Con 60 mil m2 de área comercial, cuenta con más de 300 establecimientos que incluyen tiendas por departamento y de lujo, así como modernas salas de cine y más de 50 restaurantes y cafés, que se adaptan a cada gusto y presupuesto.



Es un lugar único para disfrutar de las marcas más prestigiosas de la industria de la moda como Louis Vuitton, Chanel, Cartier, Carolina Herrera, Bvlgari, Hermés, entre otros.

Horarios de Atención: Lunes a Sábado 10:00 a.m. – 8:00 p.m. Domingo 11:00 a.m. – 7:00 p.m.

- **Albrook Mall:** Este monumental centro, localizado entre el Aeropuerto Internacional Marcos A. Gelabert y la Gran Terminal Nacional de Transporte, cuenta con **más de 700 comercios** de todo tipo incluyendo tiendas de ropa, accesorios, joyería, tecnología, artesanía y artículos deportivos. Tiene 100 restaurantes, un complejo de cines, cancha de bolos, sala de video juegos y más.



Horarios de Atención: Lunes a Sábado: 10:00 a.m. - 9:00 p.m.; Domingos: 11:00 a.m. - 8:00 p.m.; Feriados y Días Nacionales: 11:00 a.m. - 7:00 p.m.

- **Metromall:** Está situado a solo 10 km del Aeropuerto Internacional de Tocumen, en la Ave. Domingo Díaz. Cuenta con 280 tiendas, 40 restaurantes, 10 salas de cine y la mayor parte de importantes bancos, farmacias y supermercados. Ofrece "desde - hacia aeropuerto" transporte gratuito. Metromall tiene una posición estratégica, para ofrecer opciones de precio de compras a los pasajeros "en tránsito" y todos los demás visitantes. **Horarios de atención:** Lunes a Sábado 10:00 a.m. - 08:00 p.m.; Domingo 11:00 a.m. - 07:00 p.m.

