

Capacitación ITSO/ITU en Telecomunicaciones Satelitales

Quito, Ecuador
10 al 14 de Septiembre del 2018

INFORMACIÓN PRÁCTICA

1. LUGAR Y FECHA DEL EVENTO

- **Fecha:** 10 al 14 de Septiembre del 2018;
- **Lugar:** Universidad Andina Simón Bolívar - Aula de Conferencias S-21 (Auditorio);
- **Dirección:** Toledo N22-80 (Plaza Brasilia) • Apartado Postal: 17-12-569 • Quito, Ecuador.

BIENVENIDOS A QUITO – ECUADOR!

Ecuador español

se compone de cuatro regiones: Galápagos, Costa, Sierra y Oriente. Cada región tiene su propio clima, sus actividades y costumbres, su flora, su fauna y paisajes espectaculares. Esta gran diversidad geográfica empacada en un solo país, significa que en un viaje a Ecuador, se puede bucear con un león marino, descansar en la playa, subir a la cima de una montaña cubierta de nieve, y navegar en canoa por un río de la selva amazónica; todo esto en menos de 1 hora de vuelo entre cada destino.

Con 46 ecosistemas diferentes, Ecuador es uno de los países más biodiversos del mundo, cuenta con más de 1600 especies de aves, que es más por kilómetro que cualquier otro país en América del Sur. Además, el Ecuador tiene 4.500 tipos de mariposas, más de 3.000 especies de orquídeas y un total de más de 25.000 especies de plantas, que es del 10% del total del mundo. Ecuador ofrece muchas oportunidades para observar toda su biodiversidad, a través de parques nacionales y el ecoturismo.

Además de la biodiversidad, Ecuador es un país mega diverso culturalmente. Aproximadamente el 65% de la población es mestiza, es decir, mezcla de indios y españoles, mientras que el 25% son indígenas, y el restante 10% son de otras etnias, incluyendo a las personas de ascendencia africana. Hay 15 grupos indígenas reconocidos en el Ecuador, que hablan 11 lenguas diferentes. Estos grupos varían mucho según la región geográfica y cada uno tiene sus propias costumbres y tradiciones especiales.

Quito es la capital del Ecuador; se encuentra ubicada en la provincia de Pichincha, al noroeste de Ecuador, está a 2.800 msnm, por lo que se recomienda durante los 2 primeros días de estadía no hacer grandes esfuerzos hasta que su organismo se acostumbre a la altura. La ciudad es larga (de 80 km de largo por 5 km de ancho) y está del lado occidental de la Cordillera de los Andes, en plena mitad del mundo. Su clima es variable, con temperaturas que pueden ir de los 25 grados centígrados de día a los 10 grados en la noche.

La ciudad fue considerada 1er Patrimonio Cultural de la Humanidad. Es una ciudad muy bella, acogedora, moderna, artística y cultural. Se ubica a pocos minutos de bosques y páramos, de parques nacionales exuberantes, volcanes de faldas nevadas y zonas para el avistamiento de aves —reconocidas como los hotspots del planeta. Por tercer año consecutivo en 2015, la capital ecuatoriana recibió el premio de *Destino Líder de Sudamérica* en los World Travel Awards.

Quito cuenta con una gran cantidad de lugares que narran historias y realidades de otros tiempos, además donde se promueve la cultura a través de exposiciones permanentes y

temporales, funciones de teatro, música o cine. El Museo de la Ciudad, el Museo Casa de El Alabado (con una extraordinaria muestra de arte precolombino), el Museo de Cera, el Teatro Sucre, el Centro de Arte Contemporáneo, la Casa de la Música son algunos de los imperdibles.

Hay varias opciones de restaurantes, cafés, bares y discotecas en los barrios de La Mariscal, La Floresta, Guápulo y La Carolina. Allí encontrarás música, gastronomía local e internacional, fiesta y, sobre todo, alegría quiteña.

2. INFORMACIÓN GENERAL

Idioma: Español.

Corriente Eléctrica: 110 V / 60 Hz. En algunos casos será necesario el uso de adaptadores.

Clima: El clima es variable, con temperaturas que pueden ir de los 25 grados centígrados de día a los 10 grados en la noche. Se recomienda llevar un abrigo, aun en días soleados, ya que nunca se sabe cuándo cambiará la temperatura. Adicionalmente la temporada seca (sin lluvias) va desde mayo hasta septiembre y la de lluvia, de octubre a abril.

Mes	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Anual
Temp. máx. media (°C)	19.1	19.1	19.1	19.4	19.2	19.7	19.8	20.3	20.3	20.1	19.3	19.3	19.6
Temp. media (°C)	13.4	13.6	13.4	13.6	13.7	13.8	13.9	14.0	13.8	13.7	13.3	13.5	13.6
Temp. mín. media (°C)	9.6	9.7	9.8	9.9	9.6	9.1	8.6	8.7	8.9	9.0	9.1	9.9	9.3
Precipitación total (mm)	65.0	104.2	123.1	149.8	98.2	41.4	22.0	28.0	60.0	119.3	87.9	76.3	975.2
Humedad relativa (%)	80	81	82	82	80	75	67	65	70	79	79	79	76.6

Hora Local: 5 horas detrás del Meridiano de Greenwich (-5 GMT).

Voltaje: 110 V.



Indicativo telefónico: + 593.

Servicios médicos: línea de emergencia: 911.

Moneda: Dólar Estadounidense. Consulte la tasa de cambio vigente en: el siguiente link:

<http://www.bce.fin.ec/index.php/component/k2/item/260-consulta-por-monedas-extranjeras>

3. REGISTRO

El registro de los participantes será exclusivamente vía electrónica hasta el 3 de Septiembre de 2018. En el link <http://www.itu.int/go/regitud>

<p>Pablo Palacios Oficial de Programas Oficina de Área en Chile Tel : +41 22 632 6134 (Pablo.Palacios@itu.int)</p>	<p>Ana Veneroso Oficial de Programas Oficina Regional Brasil Tel : +55 61 2312 2730 (Ana.Veneroso@itu.int)</p>	<p>Gabriela Gallegos Dirección de Asuntos Internacionales MINTEL Tel: (+593) 2 220 0200 Ext. 310 (gabriela.gallegos@mintel.gob.ec)</p>
---	---	---

4. VISA

Todos los visitantes extranjeros, que ingresen a Ecuador deben tener pasaporte válido. Por favor consulte el siguiente link el listado de países que requieren visa para ingresar a Ecuador:

<http://www.ministeriointerior.gob.ec/requisitos-para-ingresar-a-ecuador/>

<http://www.cancilleria.gob.ec/requisitos-para-solicitud-de-visas-no-inmigrantes-e-inmigrantes/>

Usted podría requerir una carta de invitación del anfitrión MINTEL para presentarla a la Embajada o Consulado correspondiente, por favor encuentre un formulario de carta de invitación en el ANEXO No. 1.

5. AEROPUERTO

El Nuevo Aeropuerto Internacional de Quito está ubicado en Tababela S/N - Vía Yaruquí, Quito 17107032, Ecuador, a 30 minutos aproximadamente del centro de la ciudad.



TRANSPORTE

Bus

Aeroservicios es una empresa que ofrece transporte desde Quito hacia el Nuevo Aeropuerto Internacional Mariscal Sucre las 24 horas del día, 365 días del año, sin paradas intermedias. Ofrece el servicio de WiFi gratuito.

El valor designado a cada ticket es de USD 8.00 por viaje por persona. Los mismos se pueden adquirir a través de la página web www.aeroservicios.com.ec (solamente pagos con tarjetas de crédito internacionales). Así mismo se puede realizar la compra físicamente en la terminal de Aero servicios (antiguo aeropuerto) o también en los puntos de venta ubicados junto a arribos del Nuevo Aeropuerto Mariscal Sucre, con cualquier tarjeta de crédito, débito o efectivo.

Consulte los horarios en este link: <http://www.aeroservicios.com.ec/horario/>

Taxi

Tarifas referenciales

Norte	\$ 22.50 - 27
Centro Norte	\$ 22 - 28
Centro	\$ 26
Centro Sur	\$ 27 - 29
Sur	\$ 28 - 33.50
Los Chillos	\$ 25 - 32

Tumbaco - Cumbayá	\$ 13.50 - 17
--------------------------	----------------------

Las tarifas de los taxis dentro de la ciudad utilizan taxímetro y el valor mínimo es de \$1,45 dólares.

Adicionalmente, se puede hacer uso de los servicios de Taxi de UBER o CABIFY para su movilización, los cuales presentan mejores costos.

6. HOTELES

Hotel Hilton Colón

Teléfono: +593 2 223 8361 / +593 2 256 2888

Reservaciones: reservations.quito@hiltoncolon.com alexandra.martinez@hiltoncolon.com

Dirección: Av. Rio Amazonas N19-14 y Patria

Dann Carlton Hotel

Teléfono: +593 2 224 9008

Reservaciones: centralreservas@hotelesdann.com Dirección: Av. República de El Salvador

N34-377 e Irlanda Website: www.danncarltonquito.com

Hotel Quito

Teléfono: +593 2 396 4900

Reservaciones: reservas@hotelquito.com Dirección: González Suárez N27-142 Website:

www.HotelQuito.com

Hotel Akros

Teléfono: + 593 2 2430600

Correo Electrónico: reservaciones@hotelakros.com Dirección: Av. 6 de Diciembre N34-120 y Checoslovaquia

Sheraton Hotel

Teléfono: +593 2 2970 002

Correo Electrónico: natalia.coloma@sheraton-quito.com Dirección: González Suarez Ave. N27 142

Website: www.sheratonquito.com.ec

7. SERVICIOS DISPONIBLES PARA LOS PARTICIPANTES

- **Internet:** Internet inalámbrico disponible durante el evento; la respectiva contraseña será entregada en el sitio.
- **Seguridad:** Los participantes deben portar permanentemente la escarapela que les acredita como participantes del evento. No deje sus pertenencias desatendidas.

8. TIPS Y RECOMENDACIONES

Horarios comerciales

- Las oficinas de Gobierno: 8:00 a 17:30, de lunes a viernes.
- Almacenes: los horarios de apertura de la mayoría de almacenes son desde las 10:00 hasta 20:00, de lunes a sábado y cierran los domingos.
- Los bancos: de 9:00 a 16:00, de lunes a viernes, y de 9:00 a 12:00 los sábados.

Propinas

Es costumbre dejar un 10% de propina en la mayoría de los restaurantes y bares, excepto en aquellos que cargan el 10% en la factura por servicios. También es usual dar una pequeña propina a porteros, maleteros y acomodadores de espectáculos.

BARES Y RESTAURANTES

Plaza Foch

El corazón de La Mariscal se encuentra en la Plaza Quinde –conocida como "Plaza Foch" por los locales, en el cruce de la calles Mariscal Foch y Reina Victoria, Bares, restaurantes y cafeterías se sumergen en un ambiente de fiesta, que saca a relucir el lado cosmopolita de Quito.

La Floresta

Es la zona de la bohemia contemporánea de Quito: cineastas, pintores, actores y músicos viven en este barrio de casas antiguas, localizado al este de La Mariscal. Aquí, muchos sitios de interés cultural –salas de cine independiente, restaurantes, productoras filmicas y de televisión, galerías de arte y locales de artesanías comparten su espacio junto a residencias, universidades, hoteles, plazas y parques. La gastronomía es una de las especialidades del sector. Restaurantes de comida típica, china, italiana, peruana y de cocina-fusión ofrecen cartas de primera y ambientes vibrantes.

Urko

Tipo de comida: Tradicional, fusión

Dirección: Isabel la Católica N24-862 y Julio Zaldumbide, Quito, Ecuador

Horario: Martes a viernes 13:00 – 23:00 y sábados 19:00 – 23:00

Página web: www.urko.rest

Rincón La Ronda Restaurant

Tipo de comida: tradicional, ecuatoriana

Dirección: Bello Horizonte e8-45 y Diego de Almagro

Horario: Lunes a domingo 11:00 – 23:00

Página web: [http://www.rinconlaronda.com`](http://www.rinconlaronda.com)

La Petite Mariscal

Tipo de comida: tradicional, internacional

Dirección: Diego de Almagro N24 304 y Juan Rodriguez

Horario: martes a sábado 11:55 - 22:00

Página web: <http://www.lapetitemariscal.com>

The Kallari Café

Tipo de comida: café

Dirección: Wilson E4-266

Horario: lunes a viernes 9:00 – 18:00

Página web: <http://www.kallari.com>

Casa Gangotena

Tipo de comida: ecuatoriana, gourmet

Dirección: Bolívar Oe6-41 y Cuenca

Horario: lunes a domingo 7:00 - 22:00

Página web: <http://www.casagangotena.com>

El Pobre Diablo

Bar

Dirección: Isabel La Católica N24-274 y Galavis

Página web: <http://www.elpobrediablo.com>

Zinc Gastro Bar

Bar/Pub

Dirección: Paul Rivet N30-135 y Whympers

Página web: <http://www.foodspotting.com/places/540197-zinc-gastro-bar-quito>

Dim Sum Bar

Bar/Pub

Dirección: Isabel La Católica N94-464 y Cordero

Página web: dimsumbarquito.com

ATRACTIVOS TURÍSTICOS

Centro Histórico

La región colonial mejor conservada de las Américas, el centro histórico de Quito ofrece impresionante arquitectura construida desde el siglo XVI. Posee plazas de material volcánico, gran edificios republicanos, monasterios, conventos, iglesias barrocas y góticas, y museos llenos de historia. La arquitectura encarna la historia del centro, Quito, mientras que la conservación de las costumbres modernas alberga la vida cotidiana de sus habitantes.

La rica arquitectura está presente dentro de las iglesias y plazas del centro histórico. Quito es el hogar de algunas de las más bellas iglesias, decoradas con impresionantes detalles barrocos y góticos. Entre las más populares, está la iglesia de la Compañía y la Basílica.

La celebración de la historia de Quito nace entre las hermosas vistas de sus plazas. Reconocida como la entrada del Centro Histórico de Quito, la Plaza de San Blas expone la tradición histórica de Quito, junto con la arquitectura moderna, con sus joyas remodeladas y jardín vertical. Muchos identifican la Plaza Grande como el cubo del centro histórico. Hogar de muchos lugares de interés como: La Catedral, el Palacio Municipal, el Palacio Presidencial y la Plaza Grande, la cual sirve como un lugar lleno en historia para la gente de Quito y para los visitantes interesados en ver lo que envuelve la rica cultura de Quito.

Guápulo

Si sigue la Avenida 12 de Octubre hasta la colina de la Mariscal, llegará el Hotel Quito en la parte superior. Detrás del hotel, las escaleras llevan abruptamente al otro lado de la colina hasta el histórico barrio de Guápulo. Las vistas al descender son magníficas. Las destartaladas casas se intercalan entre las casas blancas coloniales con techos de tejas terracota y el extraño café bohemio se convierte en un bienvenido descanso.

En la parte inferior de la colina, se encuentra la pieza central del barrio, el santuario de Guápulo, una hermosa iglesia construida entre 1644 y 1693. Las mejores vistas de Guápulo son desde el mirador detrás del Hotel Quito, junto a la estatua de Francisco de Orellana (Calle Larrea cerca de González Suárez).

El Panecillo

El Panecillo es una loma que divide a la ciudad entre norte y sur y en cuya cima está la representación de la única virgen alada, también conocida como la Virgen de Quito. Es una estructura gigante compuesta de 7 mil piezas de aluminio, réplica de la escultura del artista quiteño Bernardo de Legarda. Se recomienda acceder a la cima de la loma de El Panecillo en taxi o en el bus turístico. Desde ahí podrá admirar el trazo de esta ciudad milenaria que no ha alterado su morfología original en más de cuatro siglos. Este fue uno de los motivos por los que la UNESCO lo declaró como Primer Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Ciudad Mitad del Mundo

Los orígenes de la Ciudad Mitad del Mundo se remontan a la Primera Misión Geodésica la cual llegó a nuestro país con el propósito de realizar estudios y determinar la exacta curvatura del planeta. La Ciudad Mitad del Mundo se encuentra apenas a una hora de viaje desde Quito y posee museos, tiendas de artesanías y recuerdos, además de numerosos eventos artísticos los fines de semana.

Horario: De 09 am a 6 pm, de lunes a jueves y de 09 am a 7 pm de viernes a domingo

Precios: USD 2

Dirección: Manuel Córdova Galarza, Quito, Ecuador

Casa Museo María Augusta Urrutia

En la calle García Moreno, justo al sudoeste de la Calle Sucre, encontrará la Casa Museo María Augusta Urrutia. Es una casa del siglo XIX, espléndidamente conservada, una vez el hogar de la más amada filántropa de la ciudad, María Augusta Urrutia, y con muebles de época, ventanas de vitrales, obras de arte europeo y un patio frondoso. Visitas guiadas gratuitas en español e inglés.

Teléfono: +593 2 258 0107

Horario: De 10 am a 5:30 pm, de martes a domingos

Precios: USD 2

Dirección: García Moreno N2-60, Ciudad Vieja/ **Detalle:** Cerca de Sucre

Museo de Arte Colonial

Una cuadra al noreste de la Plaza Grande se encuentra el excelente **Museo de Arte Colonial**. En un edificio restaurado del siglo XVII, que alberga lo que muchos consideran la mejor colección de Ecuador de arte colonial. En la exhibición están las famosas esculturas y pinturas de la Escuela de Quito, incluso las obras de Miguel de Santiago, Manuel Chili (el artista indígena conocido como Caspicara) y Bernardo de Legarda. El museo fue cerrado indefinidamente para su restauración en el momento de redacción de este documento.

Teléfono: +593 2 221 2297

Horario: De 10 am a 6 pm, de martes a viernes y de 10 am a 2 pm los sábados

Precios: USD 2

Dirección: Mejía Oe6-132, esquina Cuenca

ANEXO 1

FORMATO PARA CARTA DE INVITACIÓN

Todo visitante extranjero que ingrese a Ecuador debe portar un pasaporte vigente. Visitantes de países cuya ciudadanía requiera una visa deben aplicar a la embajada o consulado Ecuatoriano para obtenerla lo antes posible y con la debida anticipación. Usted podría necesitar una carta de invitación del anfitrión, la cual deberá presentarla en la embajada/consulado Ecuatoriano de su área para obtener la visa. La visa debe ser solicitada con al menos cuatro (4) semanas de anticipación referente a la fecha de inicio del evento y debe obtenerla de la oficina (embajada/consulado) que representa a Ecuador en su país, o si no hay dicha oficina en su país, entonces debe obtenerla del país más cercano a su país de viaje. Para obtener la carta de invitación, por favor:

- Llene el formato adjunto abajo
- Envíe este formato a (por favor coloque como referencia: **“Capacitación ITSO/ITU en Telecomunicaciones Satelitales”**):

[Nombre, Apellido]

Tel: XXXXXXX

Email: XXXXXXX

(Se recomienda escanear su pasaporte y enviarlo por correo electrónico o por fax)

Compañía			
Información del aplicante	"[Click y escriba su nombre completo]"	<input type="checkbox"/> Sr	<input type="checkbox"/> Sra. <input type="checkbox"/> Srta.
	"[Nacionalidad]"	"[No.de Pasaporte]"	
	Fecha de Nacimiento:	"[Título de trabajo]"	
	Es esta su primera visita a Ecuador?	___ Si ___ No	
	Si el país en el que usted obtendrá su visa es diferente de su nacionalidad, por favor indíquelo aquí: "[País para obtener su visa]"		
Dirección			
Lugares a visitar luego de su ingreso			
Fecha de arribo a Ecuador		Fecha de salida de Ecuador	

(Por favor no olvide adjuntar una copia de su pasaporte antes de enviarlo)
