# NOTE D'INFORMATION AUX PARTICIPANTS

## Chères participantes, chers participants

L'équipe d'organisation a le plaisir de vous accueillir à Yaoundé à l'occasion de la formation régionale des formateurs de l'African Girls Can Code Initiative (AGCCI), du lancement du cours intermédiaire et de la rencontre de réflexion stratégique.

Réunissant des participants de **14 pays**, ces cinq journées seront consacrées aux échanges, au partage d'expériences et aux travaux pratiques visant à renforcer les compétences en codage des jeunes filles africaines.

Afin de préparer votre déplacement et de faciliter votre séjour, nous vous invitons à prendre connaissance des informations pratiques ci-après.

Nous vous souhaitons un agréable voyage et un séjour enrichissant à Yaoundé.

## 1. Lieu et dates de la formation




La formation se tiendra du **lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre 2026** au siège de l'Agence de régulation des télécommunications (ART), à **Yaoundé**, capitale politique du Cameroun.

Pour vous rendre sur le lieu de formation, veuillez noter l'adresse suivante : Immeuble ART, Boulevard du 20 mai 1972, Yaoundé – Cameroun.

Afin de préparer votre participation dans les meilleures conditions et de disposer d'un temps de repos avant le début des travaux, nous vous recommandons d'arriver à Yaoundé au plus tard la veille de la formation, soit le dimanche 29 novembre 2026.

## 2. Yaoundé : informations pratiques

**La ville aux sept collines :** Yaoundé s'étend sur un site boisé et vallonné, à une altitude moyenne d'environ 750 mètres.

À la période prévue pour la formation, qui marque la transition vers la saison sèche, Yaoundé bénéficie généralement d'un climat ensoleillé et agréable. Les températures maximales en journée se situent entre 28 °C et 31 °C, tandis que les nuits et les matinées restent douces, autour de 20 °C. Quelques averses isolées peuvent toutefois survenir en fin d'après-midi.

## 3. Déjeuners et pause-café

Chaque jour de formation, **un déjeuner sous forme de buffet** et **une pause-café le matin** seront offerts à tous les participants au siège de l'ART, pendant les cinq journées de travaux.

## 4. Accès Internet

Les participants bénéficieront d'un accès Wi-Fi gratuit sur le lieu de la formation.

## 5. Visa d'entrée en République du Cameroun

Conformément au décret n° 2023/147 du 2 mars 2023, les demandes de visa d'entrée au Cameroun des titulaires d'un passeport ordinaire doivent être soumises **exclusivement en ligne**, via le portail officiel du ministère des Relations Extérieures.

**Portail de demande de visa : https://evisacam.cm/**

La procédure comprend le pré-enrôlement en ligne, le paiement des frais et le traitement du dossier par la représentation diplomatique ou consulaire compétente. Selon la situation du demandeur, une autorisation de délivrance de visa munie d'un QR code ou une convocation pour l'enrôlement biométrique est transmise. La vignette du visa est ensuite apposée auprès de la représentation compétente ou au point d'entrée, conformément à l'autorisation reçue.

Le dossier de demande comprend généralement les pièces suivantes :

- Passeport ordinaire valable au moins six mois après le retour ;
- Copie numérisée de la page d'identification du passeport ;
- Photographie d'identité récente ;
- Lettre d'invitation ;
- Billet ou réservation de vol aller-retour ;
- Carnet international de vaccination contre la fièvre jaune.

Les ressortissants des pays membres de la **CEMAC** (Congo, Gabon, Guinée équatoriale, République centrafricaine, Tchad) sont exemptés de ces formalités et bénéficient de la libre circulation sur présentation d'un passeport biométrique CEMAC.

Les ressortissants **maliens** bénéficient d'un visa de courtoisie délivré à titre gratuit. La demande peut être soumise à l'Ambassade du Cameroun à Dakar, soit par courriel à **contact@ambacamdakar.org** , soit par dépôt du dossier sur place.

Les participants sont invités à confirmer auprès de la représentation camerounaise compétente les conditions applicables à leur nationalité et à leur document de voyage, notamment les pièces requises, les exemptions et les modalités du visa de courtoisie, avant d'engager les démarches.

## 6. Transport et arrivée à Yaoundé

L'arrivée des participants est prévue à l'aéroport international de Yaoundé-Nsimalen (code IATA : NSI). Les transferts entre l'aéroport et l'hôtel sont à la charge des participants.

L'aéroport se situe à environ 20 km au sud de Yaoundé. Le trajet vers le centre-ville dure généralement 30 à 45 minutes et peut dépasser 1 h 15 aux heures de pointe, notamment à Mvan et Olézoa. **Le tarif indicatif d'une course en taxi est de 10 000 XAF** ; il doit être confirmé avant le départ. Privilégiez les taxis officiels de l'aéroport et convenez du tarif avec le chauffeur avant la course. Pour le retour, prévoyez d'arriver à l'aéroport au moins 3 heures avant le départ de votre vol international, sous réserve des consignes de votre compagnie aérienne.

## 7. Monnaie et taux de change

La monnaie officielle du Cameroun est le franc CFA d'Afrique centrale (XAF, FCFA), émis par la Banque des États de l'Afrique centrale (BEAC).

Le franc CFA est lié à l'euro par une parité fixe : **1 EUR = 655,957 XAF.**

Les équivalences ci-dessous sont indiquées hors frais et commissions. Le taux du dollar américain est arrondi à partir du cours du 4 novembre 2026 publié par Exchange Rates UK ; il ne constitue pas un taux garanti auprès des prestataires de change.

- **1 EUR = 655,957 XAF** (taux fixe)
- **1 USD ≈ 584 XAF** (taux indicatif au 4 novembre 2026)

**Participants utilisant le franc CFA d'Afrique de l'Ouest :** sous une même appellation, le **franc CFA d'Afrique de l'Ouest (XOF)** et le franc CFA d'Afrique centrale (XAF) désignent deux monnaies distinctes.

Les deux monnaies ont la même parité fixe avec l'euro (655,957 pour 1 EUR), mais leurs billets ne sont pas directement interchangeables. Les billets en XOF ne sont pas acceptés comme moyen de paiement au Cameroun. Les possibilités de change à l'aéroport de Yaoundé-Nsimalen ainsi que les commissions applicables doivent être confirmées auprès des prestataires concernés.

Il est recommandé de prévoir une petite réserve de francs CFA (XAF) en espèces pour les dépenses courantes, notamment les transports et les repas en dehors de l'hôtel, les cartes bancaires internationales n'étant pas acceptées dans tous les établissements de Yaoundé.

Les opérations de change peuvent être effectuées dans les banques, les bureaux de change agréés ou à l'aéroport. Privilégiez les établissements agréés afin d'éviter les taux défavorables du marché parallèle.

***Note** : la parité avec l'euro est fixe, tandis que le taux du dollar américain varie quotidiennement. Les participants sont invités à vérifier le taux et les commissions applicables auprès du prestataire avant toute opération de change.*

## 8. Hébergement

Les coordonnées des établissements hôteliers figurent dans le tableau ci-dessous. Les numéros sont présentés au format local ; depuis l'étranger, composez l'indicatif **+237** suivi du numéro indiqué. Les tarifs, disponibilités et modalités de réservation sont à confirmer directement auprès

des établissements. La mention « Non renseigné » indique une coordonnée non disponible dans la présente liste.

| Nom de l'établissement | Numéro de téléphone | Adresse de courriel |
|---|---|---|
| Starland Hotel | 672 11 11 11 | sales@starlandhotel.com |
| Djeuga Palace | 676 56 37 26 | sales@djeuga.com |
| Hilton Hotel | 650 00 29 29 / 677 67 48 92 | reservations.yaounde@hilton.com |
| Hotel Mont Febe | 696 20 58 68 | mnyuyki@gmail.com |
| Merina Hotel | 699 89 02 21 | directeur@hotel.merina.com |
| Congress Hotel | 683 89 51 89 | annelaurenguiele.chyc@gmail.com |
| Complexe Mundi | 678 78 54 00 | |
| Boun's Hotel | 695 99 50 61 | reception@bounshotels.com |
| Residence Hoteliere Micheline et Emile | 696 81 65 87 | kouamloick4@gmail.com |
| United Hotel Mbankomo | 677 64 08 63 | info@unitedhotelsgroup.com |
| Suita Hotel | 695 90 72 22 | directeur-general@suita-hotel.com |
| Hotel Franco | 697 82 81 36 | samanthatchato@yahoo.fr |
| Felicia Hotel | 699 75 19 25 / 694 84 93 59 | reservations@feliciahotel.com |
| RESIDENCE FLAMANT ROSE | 677 76 64 09 / 691 87 21 45 | ngarose92000@gmail.com |
| RESIDENCE RACHOL | | |
| LE Lagon Club et Affaires | 691 41 61 72 | sales@lagonclub.com |
| LUXTRAL HOTEL | 651 80 90 21 | |
| UNITED INTERNATIONAL S.A | 659 00 48 70 | jean.biyo@unitedhotelinternational.com |
| JC PRESTIGE HOTEL | | |
| Albatros Premium Hôtel | 640 29 70 09 / 677 64 69 08 | management@albatroshotel.cm |

## 9. Vaccination et prévention du paludisme

- **Fièvre jaune**

La vaccination contre la fièvre jaune est **obligatoire** pour entrer au Cameroun, quel que soit le pays de provenance. Elle fait l'objet d'un **contrôle systématique à l'arrivée aux aéroports de Douala** et de Yaoundé-Nsimalen.

Le **carnet international de vaccination** (carte jaune) attestant la vaccination doit être présenté à l'arrivée. Le vaccin doit avoir été administré au moins 10 jours auparavant. La protection est valable à vie ; aucun rappel n'est exigé.

Il est vivement recommandé aux participants de vérifier avant le départ que leur carnet de vaccination est à jour et de le garder sur eux pendant le voyage, afin de pouvoir le présenter à tout moment.

Ces informations générales ne remplacent pas une consultation médicale. En cas de contre-indication vaccinale, les participants sont invités à consulter un professionnel de santé et à vérifier auprès des autorités camerounaises les justificatifs et conditions d'entrée applicables.

- **Paludisme**

Au Cameroun, comme dans l'ensemble de l'Afrique centrale, **le paludisme se transmet toute l'année**, y compris à Yaoundé.

Les participants sont invités à adopter les mesures de prévention suivantes :

- Consulter un médecin ou un centre de vaccination internationale avant le départ pour déterminer les mesures de prévention et, le cas échéant, le traitement antipaludéen adapté ;
- Se protéger des piqûres de moustiques en utilisant un répulsif cutané, en portant des vêtements couvrants en soirée et en privilégiant une chambre équipée d'une moustiquaire ou de climatisation ;
- Consulter rapidement un médecin en cas de fièvre pendant le séjour ou après le retour, en signalant le voyage au Cameroun, le paludisme pouvant se manifester après une piqûre infectante.

## 10. Électricité et prises

L'alimentation électrique est de 220 V, à une fréquence de 50 Hz. Les prises utilisées sont principalement de **types C et E**.

## 11. Informations complémentaires sur le Cameroun

- **Situation géographique** : situé en Afrique centrale, le Cameroun dispose d'un littoral sur le golfe de Guinée et partage ses frontières avec le Nigéria, le Tchad, la République centrafricaine, le Congo, le Gabon et la Guinée équatoriale.
- **Superficie et population** : le Cameroun s'étend sur environ 475 442 km² et compte une population estimée à plus de 29 millions d'habitants.
- **Capitales** : Yaoundé est la capitale politique et administrative du Cameroun. Douala est sa capitale économique et sa ville la plus peuplée.
- **Langues officielles** : français et anglais.
- **Indicatif téléphonique** : depuis l'étranger, composez le +237 suivi du numéro local.
- **Numéros d'urgence** : police : 17 depuis un téléphone fixe ou 117 depuis un téléphone mobile ; sapeurs-pompiers : 118.
- **Fuseau horaire** : UTC+1.

## 12. Contacts de l'équipe d'organisation

Pour toute question relative à votre participation ou à l'organisation de votre séjour, l'équipe d'organisation reste à votre disposition aux coordonnées suivantes :

☐ **M. Serge Valery ZONGO, Administrateur de programme**

- Téléphone mobile (Cameroun) : +237 694 32 10 01
- Courriel : serge.zongo@itu.int

☐ **Mme Brigitte KAPTUE, Assistante administrative**

- Téléphone mobile / WhatsApp : +237 677 52 58 21
- Courriel : brigitte.kaptue@itu.int

***Nous nous réjouissons de vous retrouver très bientôt à Yaoundé !***