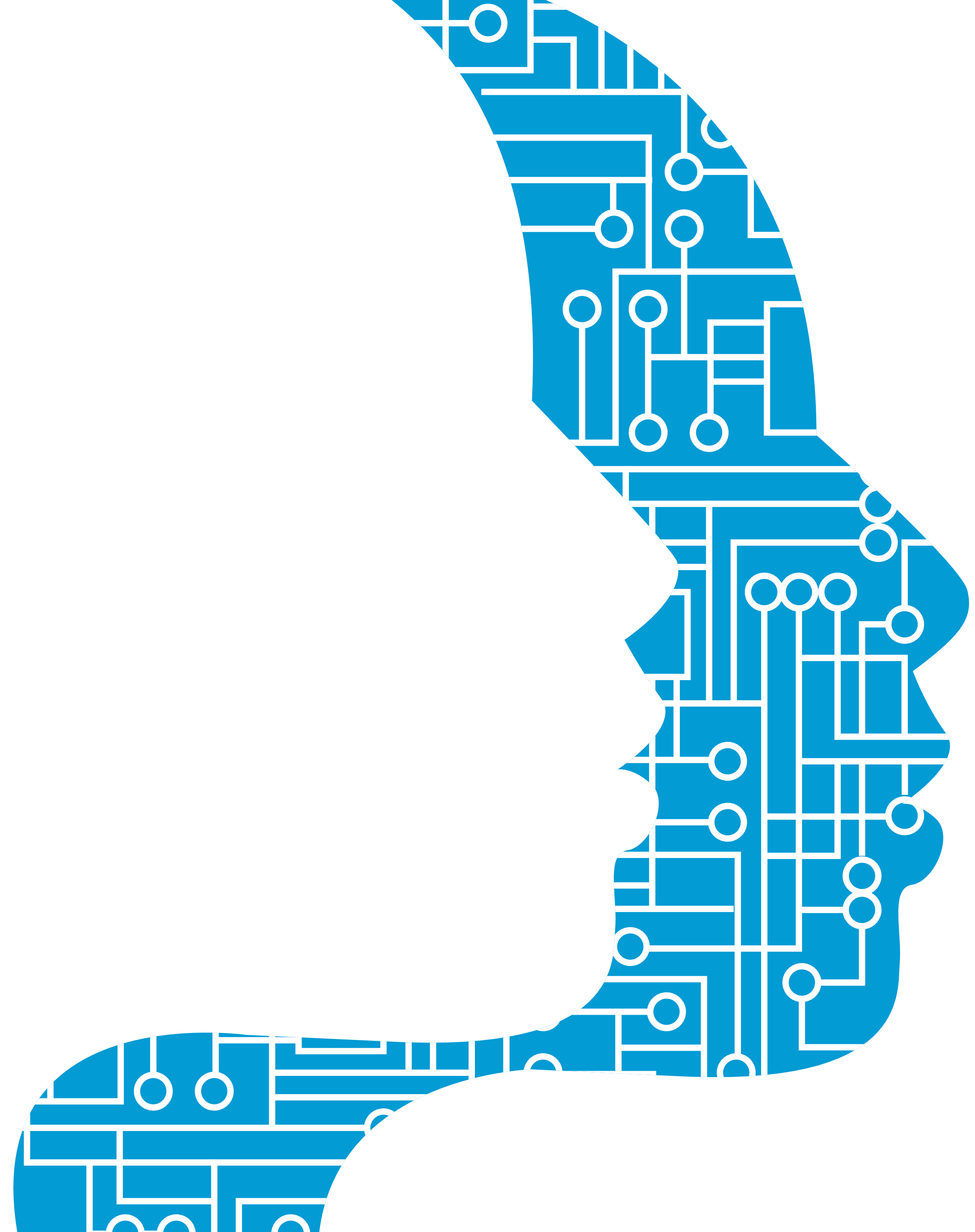


信息通信 年轻女性日活动

十周年

组织信息通信年轻女性日活动的

工具包





在2021年信息通信年轻女性日，我们鼓励您将活动重点放在社交媒体外联和虚拟活动上，而不是现场聚会。这是展示技术力量的独特机会。

通过TikTok、Zoom、Skype、Jabber、Facebook、Twitter、Instagram、Facetime、Snapchat等数字平台分享您的虚拟庆典、照片、成员寄语和讨论。

为了激发年轻女性加入您的虚拟庆典的兴趣，努力做到具体、有创意和创新。让您的听众理解您的活动目标和预期结果也很重要。

以下为您启动信息通信年轻女性日虚拟庆祝活动的组织提出建议。我们鼓励您通过在2021年4月22日及以后组织一次令人鼓舞的活动庆祝这一天，从而继续为这项全球性工作做出贡献。

目录



- 1 编码在线培训
- 2 基于网络的机器人培训
- 3 虚拟编程马拉松
- 4 移动应用的构建
- 5 STEAM学习
- 6 在线博客比赛
- 7 直播对话
- 8 在线辅导课程
- 9 面向社会公益的技术在线创新挑战



编码在线培训

内容

在当今的数字世界中，向年轻女性介绍编码和编程是至关重要的。编码可以成为一种创造性的工具，让人们在学习新事物和探索新思想的同时获得乐趣。它可以提供技能和能力，如解决问题、逻辑、想象力、沟通技能、协作、头脑风暴、多任务处理和设计技能等。

方式

若干公司和组织提供在线编码培训，其中一些是免费的。可以在网上找到的编码培训的例子有：Code.org、Codecademy、Khan Academy、Mozilla Webmaker、edX 和Made with Code。

成功故事

在利比里亚，性别与发展部与利比里亚驻联合国使团和利比里亚国际开发银行合作，为年轻女性组织了一次关于用Python编程、开发移动应用程序等的培训。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为有价值的虚拟活动。关于此活动的更多信息，请点击[此处](#)。



基于网络的机器人培训

内容

通过组织一个关于机器人的在线研讨会，您可以为年轻女性提供一个体验“建设未来”的绝佳机会。通过这项活动，他们可以学习编写和运行简单的机器人编程，以执行简单的任务，如移动、LED显示等。

方式

您可以在Coursera 寻找顶尖机器人在线程序；在Udemy 获得专用机器人课程；在FutureLearn、MIT Open CAMPASE (OCW) 等网站上找到更多关于机器人在线课程的信息。

成功故事

在马耳他，马耳他信息技术局组织了一次活动，让年轻女性有机会使用乐高头脑风暴NXT学习基本的机器人编程。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为有价值的虚拟活动。关于此活动的更多信息，请点击[此处](#)。



虚拟编程马拉松

内容

编程马拉松是几个团队竞争为原型创造最具创新性的想法和概念的比赛。这些原型在一个主题上创新或改进现有的项目。在在线编程马拉松中，所有参与者都是远程连接的。因此，虚拟编程马拉松给了每个人参与的机会（不管他们身在何处），展示他们的技能，在创新和创造的同时享受乐趣。

方式

在开发人员的帮助下，您可以创建自己的在线平台，为GICT日庆祝活动构建自己的编程马拉松，或者您可以使用现有的平台，如Agorize和HackerEarth等公司提供的平台。您可以从其他组织如HackBrightAcademy和Hack like a girl为虚拟编程马拉松创建的内容中获得灵感。

成功故事

牙买加、巴巴多斯、特立尼达、圣文森特、圭亚那和多巴哥举办了信息通信年轻女性加勒比编程马拉松。组织者为年轻女性提供了使用技术制造创新产品的实际操作经验。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为有价值的虚拟活动。关于此活动的更详细信息，请点击[此处](#)。



移动应用的构建

内容

学习构建移动应用程序是年轻人从技术消费转向技术创造的一种赋权方式。学习这些技能可以为年轻女性提供机会，创造令人兴奋的解决方案，在使用技术的同时为她们的社区带来社会影响。

方式

您可以找到一些在线工具-有些是免费的-让每个人，包括儿童，都可以为智能手机和平板电脑构建功能齐全的应用程序，其中一些包括Appshed、App Inventor和App Inventor 2、Ratchet、LiveCode以及更多应用程序。

成功故事

阿拉伯联合酋长国高等技术学院主办了一系列活动，旨在帮助和鼓励其女学生以高度互动、有趣和试验方式体验技术。在各种各样的活动中，学生有机会获得构建移动应用程序的技能，然后予以展示。创新并将这一理念转化为成功的虚拟GICT日庆祝活动！关于这次活动的更多详情可点击[此处](#)。



STEAM学习

内容

整合不同教育科目可以极大丰富学习者的生活。有了这个想法，可以鼓励年轻女性利用她们对技术的兴趣表达她们的创造力和艺术才华。结果便带来激动人心和引人入胜的STEAM（科学、技术、工程、艺术和数学）活动！

方式

短视频创作和数字艺术作品等活动可以通过各种在线工具获得支持，如：GIMP、Inkscape、Scribus、Avidemux、Corel Draw、Glogster等。

成功故事

在尼日利亚，W.TEC 年轻女性技术营邀请年轻女性参加一个旨在帮助其培养对计算机和其他信息技术的早期兴趣的方案。一些活动包括使用Corel Draw创建数字作品和使用微软影音制作创建短片。这个想法可以通过使用教育工具，如谷歌课堂或跷跷板，改造成一个虚拟活动。更多有关W.TEC的详情，请点击[此处](#)。



在线博客比赛

内容

为年轻女性举办在线博客比赛！博客可以成为一个很好的平台，让年轻女性展示和提高她们在技术话题上的知识和技能，同时发挥她们的写作天赋。

方式

您可以用来组织在线博客竞赛的博客工具有Wordpress、Tumblr和Blogger等。

成功故事

G-Hackademy与尼泊尔平等接入组织和尼泊尔电信局合作，为年轻女性组织了一个博客马拉松，让她们学习如何写博客及其主要内容，并分享她们对ICT在增强女性权能方面的作用的想法。我们邀请您从这次现场活动中获得灵感，并利用您的创造力将其转化为令人兴奋的虚拟活动。更多有关这次活动的详情，请点击[此处](#)。



直播对话

内容

网络对话是一个很好的方式，让您的观众在不必离开家的情况下就能参与到活动议程所探讨的话题中。您可以邀请主题专家、典范和鼓舞人心的年轻女性就促进技术领域性别多样性的重要性、面临的挑战以及ICT 专业人员和组织在克服其中一些挑战方面可以发挥的作用发表看法。

方式

要组织网络对话，您应该为您的受众选择感兴趣的相关话题和合适的平台。根据您的受众规模、屏幕共享功能、幻灯片共享功能、成本和其他因素，您可以使用Zoom、思科Webex、Google Hangouts、Skype、Livestorm等平台以及其他在线应用。参与者仍然可以选择参与并提问，甚至可以在屏幕后更自信地提问。您还可以广泛宣传您的活动，并与感兴趣的观众分享如何加入直播和跟踪讨论的信息。

成功故事

国际电联独联体国家地区办事处在2019年国际信息通信年轻女性日组织了一次区域性视频研讨会。网络研讨会取得了成功，来自该地区若干国家的60名现场参与者和50名远程参与者出席了会议。有关网络研讨会的更多详情，请点击[此处](#)。我们邀请您创新，让您的活动实现虚拟化！



在线辅导课程

内容

利用女性榜样的导师方案是激励年轻女性从事ICT职业的有效途径。

方式

组织在线辅导课程为年轻女性提供了一个独特的机会，让她们可以在网上结识成功的技术女性。这些成功人士可以向年轻女性提供建议，鼓励她们树立信心并掌握知识，同时激励她们确定和接受自己的职业抱负，将个人兴趣和技能融入ICT。

成功故事

牙买加“青年能做信息技术（YCDI）”、“信息技术女性组织”组织发起了一项辅导计划，旨在让年轻女性和青年接触渗透到各个方面且不断发展的信息通信技术（ICT）行业，并向她们提供成长所需技能，从而鼓励她们采取更积极的方来实现目标和梦想。通过该计划，学员可以第一次见到导师，并得到网络社区的支持。更多活动详情请点击[此处](#)。



面向社会公益的技术 在线创新挑战

内容

众所周知，技术将设计新方法的各种可能性综合起来以实现社会影响。让年轻女性参与这种类型的活动将激发她们的创造力，提供团队合作和实践经验，使她们能够广交朋友和建立网络，并成为支持性社区的一部分，为克服其社区挑战和解决方案提供女性的观点。

方式

针对与可持续发展目标相关的不同类别发起挑战，并邀请年轻女性设计应对这些挑战的技术解决方案。为使这项活动更加有趣并增强协作，可以分团队克服挑战，团队成员可来自一个国家的不同地区/区域。从Innocentive和Agorize等在线平台获取灵感。

成功故事

在波斯尼亚和黑塞哥维纳，塞族共和国政府的性别平等中心-公平和平等中心与LANACO和Banja Luka (ICBL)创新中心一起庆祝信息通信年轻女性日。这项活动旨在利用技术解决年轻在当地社区的问题。组织者利用概念设计作为软件产品开发的平台。活动中组织的一些节目包括时间编码、虚拟现实、电子游戏和庆祝信息通信年轻女性日大会。更多活动详情请[点击此处](#)。



- 我们鼓励您们继续为这一全球努力做出贡献，组织一次鼓舞人心的活动，庆祝国际信息通信年轻女性日。请记住，您们的努力将有助于缩小ICT部门的性别差距，在全球范围内实现女性赋权，同时加快实现可持续发展目标。
- 最大限度地利用技术扩大对您的活动宣传，让女孩和年轻妇女发出自己的声音，并将您的国家和世界各地的年轻女性联系起来！访问www.itu.int/girlsinICT，以便了解更多2021年信息通信年轻女性日全球活动的最新情况。
- 然而，重要的是要注意到，虽然技术，特别是互联网可以提供许多好处和无尽的知识与信息，但它也可能带来许多风险和伤害，特别是对儿童而言。为了保护参加您活动的年轻女性的互动，我们邀请您参考由国际电联和保护上网儿童伙伴为更安全和更有保障的网络世界编写的《[保护上网儿童守则](#)》（COP）。
- 不要忘记使用[#GirlsInICT](#)分享您的活动，通过[Facebook](#)与我们交流并将您的活动提交门户网站上的[信息通信年轻女性日活动地图](#)，我们继续将您的虚拟庆祝活动绘入地图！