

SEMINARIO REGIONAL SOBRE CIBERSEGURIDAD Y CIBERDIPLOMACIA

2, 3 y 4 de junio de 2025
Ciudad de Panamá, Panamá.

BOLETIN INFORMATIVO

Lugar del Evento

Autoridad Nacional de los Servicios Públicos - (ASEP):
Vía España -Edificio Office Park
Piso 2 salones de. Reunión 230-231

Contactos ASEP

Annie De La Rosa

Asuntos Internacionales

Tel: + (507) 508-4535

Tel: + (507) 6983-0682

Email: adelarosa@asep.gob.pa

Formalidades de ingreso a Panamá

VISA

Todos los visitantes extranjeros, que ingresen a la República de Panamá, deberán portar pasaporte vigente, con al menos 3 meses previo a su fecha de expiración, la tarjeta de turismo o el visado correspondiente, si este fuese el caso. La visa de turista se puede obtener de consulados panameños en el exterior.

Migración Panamá: <https://www.migracion.gob.pa/>

Servicios de transporte

AEROPUERTO:

El **Aeropuerto Internacional de Tocumen** se encuentra ubicado en la Avenida Domingo Díaz, a sólo 30 minutos de la ciudad de Panamá.

TAXI EN EL AEROPUERTO:

Costos de los servicios de Taxi de turismo: 2 personas al mismo lugar \$30.00 USD. Servicio compartido: 2 personas a diferentes lugares \$20.00 USD c/u. Servicio Colectivo: 3 personas o más a sitios diferentes \$15.00 USD c/u. Duración de trayecto: 30 minutos, aunque en horas pico puede durar un poco más. El servicio incluye aire acondicionado y uso por corredor, todos los pasajeros tienen derecho a dos maletas, cada maleta adicional se le cobrará \$1.00.

TAXI EN LA CIUDAD DE PANAMÁ:

Son de color amarillo y las tarifas están basadas en un sistema de zonas. Se recomienda consultar la tarifa antes de que se le brinde el servicio.

SERVICIO UBER:

Es el servicio de transporte mayormente reconocido a nivel mundial, siendo de fácil uso y de mucha utilidad en lugares no habituales. Para acceder a este servicio se debe descargar la aplicación por medio de app store o Google Play.

METRO DE PANAMÁ:

La línea del Metro 1 inicia en la Terminal de Transporte de Albrook (frente a Albrook Mall) y concluye en la Estación de San Isidro. Recorrido que se realiza en 26 minutos. Para hacer uso de este servicio, se debe adquirir la Tarjeta de Metro cuyo precio es de US\$ 2.00, la cual deberá ser recargada. El costo por viaje en el Metro es de 35 centavos. Opera en un horario regular de 5:00 a.m. a 10:00 p.m. de lunes a sábado, y de 7:00 a.m. a 10:00 p.m. los domingos.

Línea del metro 2, conecta con la línea 1 en la estación de San Miguelito para luego hacer su recorrido hasta la estación de Nuevo Tocumen, **cuenta con una conexión al Aeropuerto Internacional de Tocumen**, su precio es 0.50 centavos, su horario de funcionamiento es de lunes a sábado de 5:00 am a 10:00 pm y domingos de 7:00 am a 10:00 pm.



Sitios de interés

CENTRO DE VISITANTES DE MIRAFLORES: Es el lugar ideal para observar las operaciones del Canal. Posee grandes balcones que permite a los visitantes apreciar cuando se abren y se cierran las compuertas de las esclusas, a medida que los buques inician o terminan su tránsito por el Canal. Horarios: lunes a Domingo, incluyendo días feriados, boletería: 8:00 a.m. - 5:00 p.m. Acceso al Teatro Imax y terrazas para ver las esclusas: 8:00 a.m. – 6:00 p.m.



CASCO ANTIGUO: El Casco Antiguo de la ciudad de Panamá, en donde lo antiguo y lo moderno se conjugan en armonía haciendo de su visita una experiencia inolvidable y grata. Declarado Monumento Histórico por la UNESCO, es un sitio para degustar diferentes tipos de comidas y bebidas en sus cafés al aire libre.



LA CINTA COSTERA: es un sitio para disfrutar el verdor de sus áreas mientras se encuentra dentro de la urbe. Comunica Bordeando la Bahía de Panamá, Punta Paitilla en el sector moderno con el Casco Antiguo, la parte colonial de la ciudad.

CENTROS COMERCIALES La ciudad de Panamá cuenta con una diversidad de Centros Comerciales, entre los que podemos mencionar:

- **Multiplaza Pacific:** Ubicado en Punta Pacífica.
Horarios de Atención: lunes a sábado 10:00 a.m. – 8:00 p.m. Domingo 11:00 a.m. – 7:00 p.m.



- **Albrook Mall:** Localizado entre el Aeropuerto Internacional Marcos A. Gelabert y la Gran Terminal Nacional de Transporte.

Horarios de Atención: lunes a sábado: 10:00 a.m. - 9:00 p.m.; Domingos: 11:00 a.m. - 8:00 p.m.; Feriados y Días Nacionales: 11:00 a.m. - 7:00 p.m.



- **Altaplaza Mall:** Se encuentra sobre la Vía Cincuentenario.

Horarios de Atención: de lunes a jueves: 11:00 am – 8:00 pm; viernes y sábados: 11:00 am – 7:00 pm.; Domingos: 11:00 am a 7:00 pm.

Información de Hoteles

A continuación, se detalla una lista de hoteles en los que pueden hospedarse:

HOTEL	DIRECCIÓN	TELÉFONO	HAB. SENCILLA / DOBLE X NOCHE (+ 10% IMPUESTOS)	RESERVACIONES / WEB	DISTANCIA A LA ASEP	OTROS
HOTEL CROWNE PLAZA ★★★★★	Avenida Manuel Espinoza Batista, Vía España	(507)340-9887	B/. 115.50 (Sencilla) B/. 132.00 (Doble) 1 o 2 personas	reservas3@bernhotelspanama.com	2.0 km / 9 min. 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL EL PANAMA, BY FARANDA ★★★★★	Calle 56 y 57	(507)215-9991	B/. 80.00 (Sencilla) B/. 96.80 (Doble) 1 o 2 personas	reservas.panama@farandahotels.com	2.4 Km / 10 min. 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL BEST WESTERN PLUS PANAMA ZEN ★★★★★	Entre Calle Gaspar Hernández y vía Argentina	(507)301-3333	B/. 93.50 (Sencilla) B/. 93.50 (Doble) 1 o 2 personas	reservas@bwpanamazenhotel.com	1.3 Km / 6 min. 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL EJECUTIVO PANAMÁ ★★★★★	Calle 52 y Avenida Aquilino de la Guardia	(507)265-8011	B/. 99.00 (Sencilla) B/. 99.00 (Doble) 1 o 2 personas	reservas1@elejecutivo.com	2 km / 8 min 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL MARINN PLACE FINANCIAL DISTRICT ★★★★★	Entre Ave. Aquilino de la Guardia y vía España	(507)309-2535	B/. 71.50 (Sencilla) B/. 71.50 (Doble) 1 o 2 personas	reservas@marinnhotels.com	1.9 km / 7 min 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL COURTYARD BY MARRIOTT PANAMA MULTIPLAZA MALL ★★★★★	Multiplaza Pacific Mall, Avenida Vía Israel, Ciudad de Panamá , 12345	(507)238-4218	B/. 157.30 (Sencilla) B/. 157.30 (Doble) 1 o 2 personas	Panama.reservas@r-hr.com	2.4 km / 11 min 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos
HOTEL LE MERIDIEN PANAMA ★★★★★	Calle Uruguay &, Av. Vasco Núñez de Balboa, Panamá City	(507)297-3200	B/. 172.70 (Sencilla) B/. 180.00 (Doble) 1 o 2 personas	reservas@lemeridienpanama.com	3.1 km / 13 min 	Desayuno incluido WiFi gratis Impuestos incluidos

Favor considere que los precios pueden variar al acercarse la fecha del evento.

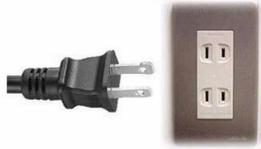
Información General de Panamá:

CLIMA:

El clima de Panamá es tropical. Las temperaturas son relativamente elevadas, pero varían durante el año. Normalmente al Oeste del país (del lado del Océano Pacífico) las temperaturas son menores que hacia el este (lado atlántico). Las temperaturas en la ciudad de Panamá oscilan entre los 26° y 34° centígrados y 70-85% humedad relativa durante el evento.

ELECTRICIDAD:

En Panamá se utilizan enchufes tipo A y B.



Tipo A



Tipo B

El voltaje en Panamá es de 110V – 120V y la frecuencia de 60Hz

MONEDA:

La moneda oficial de la República de Panamá es el Balboa. Sin embargo, el papel moneda circulante es el dólar estadounidense. El dólar estadounidense circula libremente siendo la tasa de cambio 1 Balboa = 1 Dólar.

