

**Annexe au Bulletin d'exploitation de l'UIT**  
*N° 1049 – 1.IV.2014*

**TSB**  
**BUREAU DE LA NORMALISATION**  
**DES TÉLÉCOMMUNICATIONS**  
**DE L'UIT**

---

**HEURE LEGALE 2014**

---

**Genève, 2014**

# HEURE LÉGALE 2014

## Note du TSB

1. Les informations contenues dans cette Annexe sont disponibles sur le site web de l'UIT, à l'adresse web: [www.itu.int/itu-t/bulletin/annex.html](http://www.itu.int/itu-t/bulletin/annex.html).
2. Veuillez adresser vos commentaires ou suggestions concernant cette Liste au Directeur du TSB:  
Union internationale des télécommunications (UIT)  
Directeur du TSB  
Tél.: +41 22 730 5211  
Fax: +41 22 730 5853  
E-mail: [tsbtson@itu.int](mailto:tsbtson@itu.int)
3. Les appellations employées dans cette Liste et la présentation des données qui y figurent n'impliquent, de la part de l'UIT, aucune prise de position quant au statut juridique des pays ou zones géographiques ou de leurs autorités.

**Heure légale 2014**

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
Afghanistan	Pas de changement – UTC+4.30	Pas de changement – UTC+4.30
<b>Albanie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Algérie	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
<b>Allemagne</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Andorre</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Angola	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Anguilla	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Antigua-et-Barbuda	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Arabie saoudite	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Argentine	Pas de changement – UTC-3	Pas de changement – UTC-3
Arménie	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Aruba	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Australie</b> Australie de l'Ouest Australie du Sud Australie du Nord Queensland Victoria, New South Wales, Tasmania, Australian Capital Territory Cocos-Keeling Islands Christmas Island Lord Howe Island Norfolk Island	Pas de changement – UTC+8 5.X.2014 – UTC+10.30 Pas de changement – UTC+9.30 Pas de changement – UTC+10 5.X.2014 – UTC+11  Pas de changement – UTC+6.30 Pas de changement – UTC+7 Pas de changement – UTC+10.30 Pas de changement – UTC+11.30	Pas de changement – UTC+8 6.IV.2014 – UTC+9.30 Pas de changement – UTC+9.30 Pas de changement – UTC+10 6.IV.2014 – UTC+10  Pas de changement – UTC+6.30 Pas de changement – UTC+7 Pas de changement – UTC+10.30 Pas de changement – UTC+11.30
<b>Autriche</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Azerbaïdjan</b>	30.III.2014 – UTC+5	26.X.2014 – UTC+4
<b>Bahamas</b>	9.III.2014 – UTC-4	2.XI.2014 – UTC-5
Bahreïn	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Bangladesh	Pas de changement – UTC+6	Pas de changement – UTC+6
Barbade	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Bélarus	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
<b>Belgique</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Belize	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Bénin	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
<b>Bermudes</b>	9.III.2014 – UTC-3	2.XI.2014 – UTC-4
Bhoutan	Pas de changement – UTC+6	Pas de changement – UTC+6
Bolivie (Etat plurinational de)	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Bonaire, Sint Eustatius et Saba	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Bosnie-Herzégovine</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Botswana	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2

**Heure légale 2014**

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
<b>Brésil</b> Rio de Janeiro, et la plupart des endroits Autres états	19.X.2014 – UTC-2  Pas de changement – UTC-3	16.II.2014 – UTC-3  Pas de changement – UTC-3
Brunéi Darussalam	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
<b>Bulgarie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Burkina Faso	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Burundi	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Cambodge	Pas de changement – UTC+7	Pas de changement – UTC+7
Cameroun	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
<b>Canada</b> Alberta British Columbia Manitoba New Brunswick Newfoundland et Labrador Northwest Territories Nova Scotia Nunavut (<86°W) Nunavut Nunavut (>110°W) Ontario Ontario (>90°W) Prince Edward Island Quebec Quebec (<63°W) Yukon Saskatchewan	9.III.2014 – UTC-6 9.III.2014 – UTC-7 9.III.2014 – UTC-5 9.III.2014 – UTC-3 9.III.2014 – UTC-2.5  9.III.2014 – UTC-6 9.III.2014 – UTC-3 9.III.2014 – UTC-4 9.III.2014 – UTC-5 9.III.2014 – UTC-6 9.III.2014 – UTC-4 9.III.2014 – UTC-5 9.III.2014 – UTC-3 9.III.2014 – UTC-4 Pas de changement – UTC-4 9.III.2014 – UTC-7 Pas de changement – UTC-6	2.XI.2014 – UTC-7 2.XI.2014 – UTC-8 2.XI.2014 – UTC-6 2.XI.2014 – UTC-4 2.XI.2014 – UTC-3.5  2.XI.2014 – UTC-7 2.XI.2014 – UTC-4 2.XI.2014 – UTC-5 2.XI.2014 – UTC-6 2.XI.2014 – UTC-7 2.XI.2014 – UTC-5 2.XI.2014 – UTC-6 2.XI.2014 – UTC-4 2.XI.2014 – UTC-5 Pas de changement – UTC-4 2.XI.2014 – UTC-8 Pas de changement – UTC-6
Cabo Verde	Pas de changement – UTC-1	Pas de changement – UTC-1
Cayman (Iles)	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Centrafricaine (Rép.)	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
<b>Chili</b>	14.IX.2014 – UTC-3	27.IV.2014 – UTC-4
Chine	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
<b>Chypre</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Colombie	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Comores	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Congo	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Cook (Iles)	Pas de changement – UTC-10	Pas de changement – UTC-10
Corée (Rép. de)	Pas de changement – UTC+9	Pas de changement – UTC+9
Costa Rica	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Côte d'Ivoire	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Croatie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Cuba</b>	9.III.2014 – UTC-4	2.XI.2014 – UTC-5

**Heure légale 2014**

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
Curaçao	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Danemark</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Diego Garcia	Pas de changement – UTC+6	Pas de changement – UTC+6
Djibouti	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Dominicaine (Rép.)	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Dominique	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Egypte	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
El Salvador	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Emirats arabes unis	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Equateur	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Erythrée	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
<b>Espagne</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Estonie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>Etats-Unis</b>		
Eastern time	9.III.2014 – UTC-4	2.XI.2014 – UTC-5
Central time	9.III.2014 – UTC-5	2.XI.2014 – UTC-6
Mountain time	9.III.2014 – UTC-6	2.XI.2014 – UTC-7
Pacific time	9.III.2014 – UTC-7	2.XI.2014 – UTC-8
Alaska	9.III.2014 – UTC-8	2.XI.2014 – UTC-9
Hawaiian	Pas de changement – UTC-10	Pas de changement – UTC-10
Ethiopie	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Falkland (Iles) (Malvinas)	Pas de changement – UTC-3	Pas de changement – UTC-3
Fédération de Russie Moscow, St. Petersburg	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
<b>Féroé (Iles)</b>	30.III.2014 – UTC+1	26.X.2014 – UTC
<b>Fidji</b>	26.X.2014 – UTC+13	19.I.2014 – UTC+12
<b>Finlande</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>France</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
France de l'Océan indien	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Gabon	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Gambie	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Géorgie	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Ghana	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Gibraltar</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Grèce</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Grenade	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Groenland</b>	29.III.2014 – UTC-2	25.X.2014 – UTC-3
Guadeloupe	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Guam	Pas de changement – UTC+10	Pas de changement – UTC+10
Guatemala	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Guinée	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Guinée équatoriale	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1

Heure légale 2014

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
Guinée-Bissau	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Guyana	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Guyane française	Pas de changement – UTC-3	Pas de changement – UTC-3
<b>Haïti</b>	9.III.2014 - UTC-4	2.XI.2014 - UTC-5
Honduras	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Hong Kong, Chine	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
<b>Hongrie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Inde	Pas de changement – UTC+5.30	Pas de changement – UTC+5.30
Indonésie	Pas de changement – UTC+7	Pas de changement – UTC+7
<b>Iran (République islamique d')</b>	22.III.2014 – UTC+4.30	22.IX.2014 – UTC+3.30
Iraq	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
<b>Irlande</b>	30.III.2014 – UTC+1	26.X.2014 – UTC
Islande	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Israël</b>	28.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>Italie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Jamaïque	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Japon	Pas de changement – UTC+9	Pas de changement – UTC+9
<b>Jordanie</b>	28.III.2014 – UTC+3	31.X.2014 – UTC+2
Kazakhstan	Pas de changement – UTC+6	Pas de changement – UTC+6
Kenya	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Kirghizistan	Pas de changement – UTC+6	Pas de changement – UTC+6
Kiribati	Pas de changement – UTC+12	Pas de changement – UTC+12
Koweït	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Lao (R.d.p.)	Pas de changement – UTC+7	Pas de changement – UTC+7
Lesotho	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
<b>Lettonie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>L'ex-République yougoslave de Macédoine</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Liban</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Libéria	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Libye</b>	28.III.2014 - UTC+2	31.X.2014 – UTC+1
<b>Liechtenstein</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Lituanie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>Luxembourg</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Macao, Chine	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
Madagascar	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Malaisie	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
Malawi	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Maldives	Pas de changement – UTC+5	Pas de changement – UTC+5
Mali	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC

**Heure légale 2014**

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
<b>Malte</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Mariannes du Nord	Pas de changement – UTC+10	Pas de changement – UTC+10
<b>Maroc</b>	30.III.2014 – UTC+1	26.X.2014 - UTC
Marshall (Iles)	Pas de changement – UTC+12	Pas de changement – UTC+12
Martinique	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Maurice	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Mauritanie	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Mexique</b> Zona Centro Zona Noroeste Zona Pacífico	6.IV.2014 – UTC-5 6.IV.2014 – UTC-7 6.IV.2014 – UTC-6	26.X.2014 – UTC-6 26.X.2014 – UTC-8 26.X.2014 – UTC-7
Micronésie	Pas de changement – UTC+11	Pas de changement – UTC+11
<b>Monaco</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Mongolie	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
<b>Monténégro</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Montserrat	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Mozambique	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Myanmar	Pas de changement – UTC+6.30	Pas de changement – UTC+6.30
<b>Namibie</b>	7.IX.2014 – UTC+2	6.IV.2014 – UTC+1
Nauru	Pas de changement – UTC+12	Pas de changement – UTC+12
Népal	Pas de changement – UTC+5.45	Pas de changement – UTC+5.45
Nicaragua	Pas de changement – UTC-6	Pas de changement – UTC-6
Niger	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Nigéria	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Niue	Pas de changement – UTC-11	Pas de changement – UTC-11
<b>Norvège</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Nouvelle-Calédonie	Pas de changement – UTC+11	Pas de changement – UTC+11
<b>Nouvelle-Zélande</b>	28.IX.2014 – UTC+13	6.IV.2014 – UTC+12
Oman	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Ouganda	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Ouzbékistan	Pas de changement – UTC+5	Pas de changement – UTC+5
Pakistan	Pas de changement – UTC+5	Pas de changement – UTC+5
Palau	Pas de changement – UTC+9	Pas de changement – UTC+9
Panama	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Papouasie-Nouvelle-Guinée	Pas de changement – UTC+10	Pas de changement – UTC+10
<b>Paraguay</b>	5.X.2014 – UTC-3	13.IV.2014 – UTC-4
<b>Pays-Bas</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Pérou	Pas de changement – UTC-5	Pas de changement – UTC-5
Philippines	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
<b>Pologne</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Polynésie française	Pas de changement – UTC-10	Pas de changement – UTC-10

Heure légale 2014

<b>Pays/zone géographique</b>	<b>Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement</b>	<b>UTC* (Standard time) Date de commencement</b>
<b>Portugal</b>	30.III.2014 – UTC+1	26.X.2014 – UTC
Puerto Rico	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Qatar	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
<b>République de Moldova</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Rép. dém. du Congo	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Rép. pop. dém. de Corée	Pas de changement – UTC+9	Pas de changement – UTC+9
<b>Rép. tchèque</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>République arabe syrienne</b>	28.III.2014 – UTC+3	31.X.2014 – UTC+2
<b>Roumanie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>Royaume-Uni</b>	30.III.2014 – UTC+1	26.X.2014 – UTC
Rwanda	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Sainte-Hélène, Ascension et Tristan Da Cunha	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Sainte-Lucie	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Saint-Kitts-et-Nevis	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Saint-Marin</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Saint-Pierre-et-Miquelon</b>	9.III.2014 – UTC-2	2.XI.2014 – UTC-3
Saint-Vincent-et-Grenadines	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Salomon (Iles)	Pas de changement – UTC+11	Pas de changement – UTC+11
<b>Samoa</b>	28.IX.2014 – UTC+14	6.IV.2014 – UTC+13
Samoa américaines	Pas de changement – UTC-11	Pas de changement – UTC-11
Sao Tomé-et-Principe	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Sénégal	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
<b>Serbie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Seychelles	Pas de changement – UTC+4	Pas de changement – UTC+4
Sierra Leone	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Singapour	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8
Sint Maarten	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
<b>Slovaquie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Slovénie</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Somalie	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Soudan	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Soudan du sud	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Sri Lanka	Pas de changement – UTC+5.30	Pas de changement – UTC+5.30
Sudafricaine (Rép.)	Pas de changement – UTC +2	Pas de changement – UTC +2
<b>Suède</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
<b>Suisse</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Suriname	Pas de changement – UTC-3	Pas de changement – UTC-3
Swaziland	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Tadjikistan	Pas de changement – UTC+5	Pas de changement – UTC+5
Taiwan, Chine	Pas de changement – UTC+8	Pas de changement – UTC+8



## Heure légale 2014

Pays/zone géographique	Horaire d'été ((DST)* Daylight saving time) Date de commencement	UTC* (Standard time) Date de commencement
Tanzanie	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Tchad	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Thaïlande	Pas de changement – UTC+7	Pas de changement – UTC+7
Timor-Leste	Pas de changement – UTC+9	Pas de changement – UTC+9
Togo	Pas de changement – UTC	Pas de changement – UTC
Tokélaou	Pas de changement – UTC+13	Pas de changement – UTC+13
Tonga	Pas de changement – UTC+13	Pas de changement – UTC+13
Trinité-et-Tobago	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Tunisie	Pas de changement – UTC+1	Pas de changement – UTC+1
Turkménistan	Pas de changement – UTC+5	Pas de changement – UTC+5
<b>Turks et Caicos (Iles)</b>	9.III.2014 – UTC-4	2.XI.2014 – UTC-5
<b>Turquie</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
Tuvalu	Pas de changement – UTC+12	Pas de changement – UTC+12
<b>Ukraine</b>	30.III.2014 – UTC+3	26.X.2014 – UTC+2
<b>Uruguay</b>	5.X.2014 – UTC-2	9.III.2014 – UTC-3
Vanuatu	Pas de changement – UTC+11	Pas de changement – UTC+11
<b>Vatican</b>	30.III.2014 – UTC+2	26.X.2014 – UTC+1
Venezuela (République bolivarienne du)	Pas de changement – UTC-4.30	Pas de changement – UTC-4.30
Vierges américaines (Iles)	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Vierges britanniques (Iles)	Pas de changement – UTC-4	Pas de changement – UTC-4
Viet Nam	Pas de changement – UTC+7	Pas de changement – UTC+7
Wallis-et-Futuna	Pas de changement – UTC+12	Pas de changement – UTC+12
Yémen	Pas de changement – UTC+3	Pas de changement – UTC+3
Zambie	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2
Zimbabwe	Pas de changement – UTC+2	Pas de changement – UTC+2

\* UTC = Temps universel coordonné/DST = Horaire d'été